

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus pada Ny. M telah dilakukan yang dimulai dari tanggal 2 maret 2021 sampai 19 april 2021. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny M umur 31 tahun dengan kehamilan fisiologis di PMB Appi Ammelia Kota Yogyakarta telah dilakukan sesuai standar. Penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. M umur 31 tahun di PMB Appi Ammelia kasihan bantul, telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Kunjungan ANC yang dilakukan oleh Ny. M sebanyak 8 kali dengan memberikan pelayanan 10T.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. M umur 31 tahun di PMB Appi Ammelia kasihan bantul, telah sesuai dengan 60 langkah APN. Asuhan sayang ibu yang diberikan pada Ny. M yaitu memberikan teknik pijat massage dan riwayat hemoroid yang Ny. M miliki tidak mengganggu pada proses persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. M umur 31 tahun di PMB Appi Ammelia kasihan bantul, telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Kunjungan masa nifas yang dilakukan Ny.M sebanyak 2 kali, dan 2 kali dilakukan pemantauan secara online oleh penulis. Yaitu kunjungan pertama pada tanggal 09 maret 2021 (nifas hari ke-1), kunjungan kedua pada tanggal 16 maret 2021 (nifas hari ke-8), dan asuhan nifas ketiga sampai empat dilakukan pemantauan secara online. Pada masa nifas Ny.M mengatakan tidak merasa sakit atau nyeri pada anusnya saat BAB. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat oksitosin untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI pada minggu

pertama pasien melakukan 3 kali, minggu kedua dilakukan 3 kali, minggu ketiga dilakukan 2 kali, minggu keempat dilakukan 1 kali, dan pengeluaran ASI sudah lancar. Ibu mengatakan sudah menggunakan KB jenis IUD.

4. Asuhan kebidan pada bayi baru lahir dan neonatus Ny. M umur 31 tahun di PMB Appi Ammelia kasihan bantul, telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Bayi lahir spontan pada tanggal 09 maret 2021 pukul 00.05 WIB, jenis kelamin perempuan, proses pertolongan persalinan dengan menggunakan 60 langkah APN. Asuhan neonatus yang pertama pada tanggal 09 maret 2021, asuhan neonatus kedua pada tanggal 16 maret 2021, dan asuhan neonatus ketiga dilakukan secara online oleh penulis dikarenakan pasien pindah ke Ambarawa.

## **B. Saran**

1. Bagi Pasien

Diharapkan setelah pasien mendapat pelayanan kebidanan dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus. Pasien dapat menerapkan pendidikan kesehatan yang diberikan bidan dan penulis.

2. Bagi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan di PMB Appi Ammelia dapat mempertahankan kualitas pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif, semoga dengan adanya asuhan ini dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak serta dapat meningkatkan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu dan anak serta lingkungan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi bahan wawasan tambahan bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan pengetahuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya yang lebih baik.