

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA  
*BROKEN HOME* DI KOMUNITAS HAMUR  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**DITA INDAH CAHYATI**

**2216105**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA *BROKEN HOME* DI  
KOMUNITAS HAMUR YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :

**DITA INDAH CAHYATI**  
2216105

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 28 September 2020

Menyetujui :

Penguji,



**Suwarno, MNS**  
NIDN : 0507108703

Pembimbing



**Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS**  
NIDN : 0514028602

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Ilmu keperawatan (S1)



**Dewi Utari, S. Kep, Ns, MNS**  
NPP: 2010. 13. 0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dita Indah Cahyati  
NPM : 2216105  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Depresi pada Remaja *Broken Home* di Komunitas Hamur Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 11 September 2020



(Dita Indah Cahyati)

## **PRAKATA**

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran tingkat depresi pada remaja broken home di Komunitas Hamur Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini dapat berjalan lancar atas bimbingan, arahan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai
3. Suwarno, MNS selaku pembimbing selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Komunitas Hamur dan seluruh anggota yang telah memberikan izin dan telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden
5. Kedua orang tua saya dan kakak saya yang telah memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti serta semangat kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat - sahabat saya yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya serta teman seperjuangan PSIK B (2016) yang telah memberikan support untuk berjuang bersama-sama memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semua atas segala amal dan kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Penulis,

Dita Indah Cahyati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	.....
HALAMAN PENGESAHAN.....	..ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	..iii
PRAKATA.....	..iv
DAFTAR ISI.....	..vi
DAFTAR TABEL.....	..viii
DAFTAR GAMBAR.....	..ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	..x
INTISARI.....	..xi
ABSTRACT.....	..xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja.....	6
B. Keluarga.....	13
C. Broken Home.....	19
D. Gangguan Jiwa.....	22
E. Depresi.....	27
F. Kerangka Teori.....	30
G. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Oprasional.....	27
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Teknik Pengolahan data dan Analisa data.....	36
I. Etik Penelitian.....	38
J. Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden.....	42
3. Tabulasi Silang.....	44
B. Pembahasan.....	45
1. Gambaran karakteristik responden pada remaja <i>broken home</i> .....	45
2. Gambaran tingkat depresi pada keluarga <i>broken home</i> .....	47
3. Tabulasi Silang.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Tingkat Depresi Remaja Broken Home.....	43
Tabel 4.3 Tabulasi silang berdasarkan Usia dengan Tingkat Depresi.....	44
Tabel 4.4 Tabulasi Silang berdasarkan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi.....	44
Tabel 4.5 Tabulasi silang berdasarkan Pekerjaan dengan Tingkat Depresi.....	45



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 3 <i>Ethica Clearence</i> .....	59
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 6 Lembar Informasi Partisipan.....	65
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	67
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	68
Lampiran 9 Tahap-tahap Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	71
Lampiran 10 Data Statistik.....	72