

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat depresi pada remaja *broken home* di Komunitas Hamur Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik Responden

Gambaran karakteristik responden pada remaja dengan keluarga *broken home* di Komunitas Hamur Yogyakarta mayoritas berada pada remaja akhir (19-22 tahun) yaitu 31 responden (83,8%) , sebagian besar mahasiswa yaitu sebanyak 31 responden (38,3%) dan berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 21 responden (56,8%).

Tingkat depresi pada remaja dengan keluarga *broken home* di Komunitas Hamur Yogyakarta mempunyai tingkat depresi sangat berat yaitu sebanyak 15 responden (40,5%), dan tingkat depresi ringan sebanyak 14 responden (37,8%), sedangkan untuk tingkat depresi sedang dan berat sama yaitu 4 responden (10,8%).

B. SARAN

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi anggota dapat berkoping secara positif salah satunya dengan saling terbuka dengan teman-temannya sebagai salah satu tindakan pencegahan terjadinya tingkat depresi.

2. Bagi Komunitas Hamur

Diharapkan bagi ketua Komunitas beserta pengurusnya dapat mendorong anggota nya untuk aktif dalam kegiatan dan diadakan pertemuan berjadwal dengan agenda rutin pada anggota dalam masalah kesehatan remaja khususnya masalah pencegahan dan penanganan tingkat depresi

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mengamati faktor-faktor yang menjadi penyebab tingkat depresi selain dari segi karakteristik usia, jenis kelamin, dan tingkat pekerjaan. Sehingga dapat digunakan sebagai data yang sangat menunjang dan dapat memberikan informasi tentang penyebab dari tingkat depresi. Selain itu dapat membantu dalam proses pemberian intervensi untuk bisa menggali secara individual untuk tingkat depresi sangat berat.