

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth Bpk/Ibu/Saudara/Saudari

Di tempat,

Dengan Hormat,

Saya IPutu Arjun Pratama Bastian selaku mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya meminta bantuan Saudara/Saudari dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada *ODHA* Di Yayasan Victory Plus Yogyakarta”. Saya mengharapkan Saudara/Saudari bersedia mengisi kuesioner dan memberikan jawaban yang sesuai dengan pendapat pribadi tidak dipengaruhi orang lain. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan pendapat anda. Informasi yang anda berikan dipergunakan untuk mengembangkan pelayanan kesehatan khususnya bidang ilmu keperawatan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas, anda dapat menyetujui atau menolak tanpa adanya sanksi apapun. Jika anda bersedia menjadi responden penelitian silahkan mengisi dan menandatangani lembar persetujuan. Saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, April 2020

Peneliti

(IPutu Arjun PB)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(Informed Consent)

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup Pada ODHA Di Yayasan Victory Plus Yogyakarta”** ini tidak merugikan saya serta telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan, manfaat, prosedur dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat lengkap :

No Hp/WA :

Menyatakan saya bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh IPutu Arjun Pratama Bastian mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Yogyakarta.....

Responden

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian

1. Semua pertanyaan harus dijawab
2. Berilah tanda checklist (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik – titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab
3. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data dari anda
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti

1. Nama (Inisial) :
2. Jenis kelamin : Laki-Laki Perempuan
3. Usia :tahun
4. Pekerjaan :
5. Status perkawinan : Menikah Tidak menikah

Janda Duda

6. Agama : Kristen Hindu

Katolik Budha Islam

7. Pendidikan : Tidak sekolah SMA

SD SMP Perguruan Tinggi

8. Tinggal dengan :

Lembar Kuesioner (*Brief-Cope*) Mekanisme Koping

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan dan pilihan jawaban dengan cermat dan teliti
2. Pernyataan 1-28 memiliki empat pilihan jawaban yang tersedia meliputi : Seluruh pernyataan berikut ini berkaitan dengan apa yang Anda lakukan dalam menghadapi stress, hal-hal yang membuat Anda tertekan atau ketika anda dalam situasi yang tidak menyenangkan seperti ketika Anda menginginkan sesuatu, namun kenyataannya tidak sesuai dengan yang Anda harapkan.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan penilaian Anda dengan cara memberi tanda check (√)
4. Jika jawaban Anda adalah :
 - a. Tidak pernah melakukan maka isilah pada kolom Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang melakukan maka isilah pada kolom Kadang-kadang
 - c. Sering melakukan maka isilah pada kolom Sering
 - d. Selalu melakukan maka isilah pada kolom Sangat sering

NO	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang – Kadang	Sering	Selalu
1	Saya mencoba untuk aktivitas lain untuk mengalihkan pikiran dari masalah				
2	Saya berusaha berkonsentrasi untuk melakukan suatu hal dengan keadaan saya sekarang				
3	Saya berkata pada diri saya sendiri bahwa “masalah ini tidak nyata”				

4	Saya menggunakan alkohol atau obat-obatan lain untuk membuat diri saya merasa lebih baik				
5	Saya memperoleh dukungan moral dari orang lain				
6	Saya merasa putus asa dengan kondisi saya saat ini				
7	Saya mengambil tindakan untuk berusaha membuat keadaan ini lebih baik				
8	Saya menolak untuk meyakini bahwa masalah ini telah terjadi				
9	Saya mengatakan hal-hal untuk membiarkan perasaan yang tidak menyenangkan lepas/hilang				

10	Saya memperoleh pertolongan dan nasihat dari orang lain				
11	Saya menggunakan alkohol atau obat untuk menolong saya melewati masa sulit ini				
12	Saya mencoba melihat sesuatu dengan pandangan yang berbeda dapat terlihat lebih positif				
13	Saya mengeritik diri saya sendiri				
14	Saya mencoba untuk menyelesaikan masalah dengan strategi mengenai apa yang harus saya lakukan				
15	Saya memperoleh hiburan dan pengertian dari seseorang				

16	Saya telah menyerah untuk berusaha menghadapi masalah ini				
17	Saya mencari suatu hal yang baik (hikmah) dari apa yang telah terjadi				
18	Saya menganggap mudah dan bersenang-senang terhadap masalah saya				
19	Saya melakukan sesuatu untuk mengurangi beban pikiran terhadap masalah saya, seperti menonton TV, membaca, melamun atau tidur				
20	Saya menerima kenyataan dan fakta bahwa masalah ini telah terjadi				
21	Saya mengungkapkan				

	perasaan negatif saya kepada orang lain				
22	Saya berusaha menemukan kenyamanan dalam agama saya atau keyakinan spiritual saat saya merasa tertekan				
23	Saya berusaha untuk mendapatkan saran atau bantuan orang lain tentang apa yang harus saya lakukan saat saya merasa tertekan				
24	Saya belajar menerima hidup saya saat saya mendapatkan masalah				
25	Saya berfikir keras tentang langkah apa yang harus saya ambil saat saya mendapat masalah dan tertekan				

26	Saya menyalahkan diri sendiri atas masalah yang telah terjadi				
27	Saya berdoa dan bermeditasi				
28	Saya membuat gurauan/candaan tentang situasi saat ini				

Kuesioner Kualitas Hidup

No	Pertanyaan	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)
1	Bagaimana anda menilai kualitas hidup anda ?					

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda dengan kesehatan anda ?					

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering anda hal-hal berikut dalam empat minggu

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebih
3	Seberapa jauh rasa fisik dalam beraktifitas sesuai kebutuhan anda ?					
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari ?					
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda ?					
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti ?					
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi ?					
8	Secara umum seberapa					

	aman anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari ?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal? (berkaitan dengan sarana dan prasarana)					

Pertanyaan berikut ini tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas ?					
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda ?					
12	Apakah anda					

	memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda ?					
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari ?					
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang ?					

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul ?					

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa- biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah dengan tidur anda ?					
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari- hari ?					
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja ?					
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda					
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda ?					

21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda ?					
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini ?					
24	Seberapa puaskah anda dengan akses pelayanan kesehatan					
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang anda jalani ?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda rasakan atau alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti " <i>felling blue</i> "(kesepian), putus asa, cemas dan depresi ?					

Lampiran 4



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/590/PPPM/II/2020

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Lampiran : -

Perihal : Izin studi pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Yayasan Victory Plus Kabupaten

Sleman

di

Yogyakarta

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan izin studi pendahuluan di Yayasan Victory Plus Sleman yang berada di wilayah Kabupaten Sleman. Mahasiswa kami yang akan mengambil data tersebut sebagai berikut;

Nama : Iputu Arjun Pratama Bastian

NPM : 2216095

Tahun masuk : 2016

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul penelitian : Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ke-PPPM

Deby Zulkarnain Rahadian Syah, MMR



Lampiran 5



Yayasan Victory Plus Yogyakarta

Jl. Tunggorono No 5 Mrican, Sleman – Yogyakarta, 55281 Indonesia
Phone/Fax : 0274-587064; e-mail : victoryplus2004@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

171/V/V+/X/ 2020

Kami yang bertanda tangan di bawah ini selaku Pimpinan Yayasan Victory Plus Yogyakarta, menerangkan bahwa:

Nama : I Putu Arjun Pratama Bastian
NIM : 2216095
Jurusan : Ilmu Keperawatan
Kampus : Universitas Jendral A Yani Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian di Yayasan Victory Plus Yogyakarta dengan judul “**Hubungan Mekanisme Coping dengan Kualitas Hidup ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta**”

Demikian surat keterangan ini di buat, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya

Yogyakarta, 05 Oktober 2020

(Samuel Rachmat S.)

Direktur

Lampiran 6



YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN - KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp.(0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN
Research Ethical Approval Certificate

Nomor: SKep/0147/KEPK/IX/2020
Number:SKep/0147/KEPK/IX/2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:

“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada ODHA Di Yayasan Victory Plus Yogyakarta”

“Relationship between Coping Mechanisms and Quality of Life of PLWHA at the Yogyakarta Victory Plus Foundation”

Nama Peneliti : Iputu Arjun Pratama B
Name of researcher
NPM/ NIDN Peneliti : 2216095
Student number/main number of researcher
Asal Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Institution : Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

Yogyakarta, 28 September 2020

Ketua
Chairperson

Prof. Purnomo Suryantoro, dr., Sp. A (K), Ph.D
NPP.20101391

Sekretaris
Secretary

Eniyati, SST., MH
NPP.201213053

Lampiran 7

Statistics

		jk	pkerjaan	stts_perkawinan	agama	pendidikan	tinggal_dengan y
N	Valid	74	74	74	74	74	74
	Missing	0	0	0	0	0	0

jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	47	63.5	63.5	63.5
	pr	27	36.5	36.5	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

pkerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakbekerja	18	24.3	24.3	77.0
	swasta	39	52.7	52.7	52.7
	wirasuasta	10	13.5	13.5	90.5
	buruh	7	9.5	9.5	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

stts_perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	menikah	35	47.3	47.3	47.3
	belummenikah	33	44.6	44.6	91.9
	jandaduda	6	8.1	8.1	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

agama

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	islam	65	87.8	87.8
	katolik	3	4.1	91.9
	kristen	6	8.1	100.0
	Total	74	100.0	100.0

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidaksekolah	1	1.4	1.4
	SD	7	9.5	10.8
	SMP	9	12.2	23.0
	SMA	42	56.8	79.7
	PT	15	20.3	100.0
	Total	74	100.0	100.0

tinggal_dengany

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga	48	64.9	64.9
	sendiri	13	17.6	82.4
	teman	13	17.6	100.0
	Total	74	100.0	100.0

mekanisme_koping

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	adaptif	36	48.6	48.6
	maladaptif	38	51.4	100.0
	Total	74	100.0	100.0

Statistics

Umur

N	Valid	74
	Missing	0
Mean		34.30
Median		34.00
Mode		32 ^a
Std. Deviation		5.335
Minimum		25
Maximum		45

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics

mekanisme_koping

N	Valid	74
	Missing	0
Mean		83.41
Median		83.50
Mode		79
Std. Deviation		6.740
Minimum		67
Maximum		95

Statistics

		kualitas_hidup_ menyeluruh	fisik	psikologi	sosial	lingkungan
N	Valid	74	74	74	74	74
	Missing	0	0	0	0	0

kualitas_hidup_menyeluruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	43	58.1	58.1	58.1
	tinggi	31	41.9	41.9	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	41	55.4	55.4	55.4
Valid tinggi	33	44.6	44.6	100.0
Total	74	100.0	100.0	

psikologi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	45	60.8	60.8	60.8
Valid tinggi	29	39.2	39.2	100.0
Total	74	100.0	100.0	

sosial

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	39	52.7	52.7	52.7
Valid tinggi	35	47.3	47.3	100.0
Total	74	100.0	100.0	

lingkungan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	42	56.8	56.8	56.8
Valid tinggi	32	43.2	43.2	100.0
Total	74	100.0	100.0	

mekanisme_koping * kualitas_hidup_menyeluruh Crosstabulation

	kualitas_hidup_menyeluruh	Total
--	---------------------------	-------

			rendah	tinggi	
mekanisme_koping	Adaptif	Count	6	30	36
		% of Total	8.1%	40.5%	48.6%
	maladaptif	Count	37	1	38
		% of Total	50.0%	1.4%	51.4%
Total	Count	43	31	74	
	% of Total	58.1%	41.9%	100.0%	

Directional Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Symmetric	-.817	.063	-11.953	.000
	mekanisme_koping				
	Dependent	-.828	.062	-11.953	.000
	kualitas_hidup_menyeluruh				
	Dependent	-.807	.067	-11.953	.000

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

mekanisme_koping * fisik Crosstabulation

			fisik		Total
			rendah	tinggi	
mekanisme_koping	Adaptif	Count	5	31	36
		% of Total	6.8%	41.9%	48.6%
	maladaptif	Count	36	2	38
		% of Total	48.6%	2.7%	51.4%
Total	Count	41	33	74	
	% of Total	55.4%	44.6%	100.0%	

Directional Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Symmetric	-.813	.066	-11.843	.000
	mekanisme_koping Dependent	-.817	.066	-11.843	.000
	fisik Dependent	-.808	.068	-11.843	.000

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

mekanisme_koping * psikologi Crosstabulation

			psikologi		Total
			rendah	tinggi	
mekanisme_koping	Adaptif	Count	11	25	36
		% of Total	14.9%	33.8%	48.6%
	maladaptif	Count	34	4	38
		% of Total	45.9%	5.4%	51.4%
Total		Count	45	29	74
		% of Total	60.8%	39.2%	100.0%

Directional Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Symmetric	-.603	.090	-6.434	.000
	mekanisme_koping Dependent	-.618	.091	-6.434	.000
	psikologi Dependent	-.589	.092	-6.434	.000

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

mekanisme_koping * sosial Crosstabulation

		sosial	Total

			rendah	tinggi	
mekanisme_koping	Adaptif	Count	4	32	36
		% of Total	5.4%	43.2%	48.6%
	maladaptif	Count	35	3	38
		% of Total	47.3%	4.1%	51.4%
Total	Count	39	35	74	
	% of Total	52.7%	47.3%	100.0%	

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	-.811	.068	-11.836	.000
		mekanisme_koping Dependent	-.812	.068	-11.836	.000
		sosial Dependent	-.810	.068	-11.836	.000

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

mekanisme_koping * lingkungan Crosstabulation

			lingkungan		Total
			rendah	tinggi	
mekanisme_koping	Adaptif	Count	7	29	36
		% of Total	9.5%	39.2%	48.6%
	maladaptif	Count	35	3	38
		% of Total	47.3%	4.1%	51.4%
Total	Count	42	32	74	
	% of Total	56.8%	43.2%	100.0%	

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	-.733	.078	-9.165	.000
		mekanisme_koping Dependent	-.740	.077	-9.165	.000
		lingkungan Dependent	-.727	.079	-9.165	.000








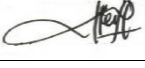

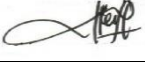

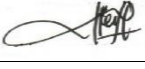

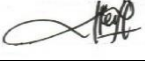

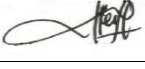

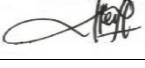

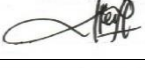




a. Not assuming the null hypothesis.












b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : IPutu Arjun PratamaBatian
NPM : 2216095
Judul : “HubunganMekanismeKopingDenganKualitas
Hidup Pada ODHA Di Yayasan Victory Plus
Yogyakarta”

Nama DosenPembimbing : Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 05-2909-8904

No	DISINI OLEH MAHASIS WA			PARAF DOSEN PEMBIMBI NG	
	TANGG AL	METODE BIMBING AN	MATERI BIMBINGAN		PARAF MAHASIS WA
	7/10/2019	DISKUSI	Pengajuanjudul		
	24/10/2019	Diskusi	Diskusijurnalsebagaipenunjangpengambilanjudul		
	11/11/2019	Diskusi	ACC judulpenelitian		
	27/11/2019	Diskusi	Konsulbab 1		
	5/12/2019	Diskusi	Revisibab 1		
	11/12/2019	Diskusi	Revisibab 1 dan bab 2		
	20/12/2019	Diskusi	Revisibab 1 dan bab 2		
	23/12/2019	Diskusi	Revisibab 1-3		
	10/02/2020	Diskusi	Revisihasilpraproposalbab 1-3		
	20/02/2020	Diskusi	Revisibab 1-3		
	24/04/2020	Online (Via e-mail)	Revisibab 1-3		
	20/07/2020	Online (Via e-mail)	Revisibab 1-3		

18/08/2020	Diskusi	Revisi bab 1-3 setelah sempro		
25/08/2020	Diskusi	Revisi bab 1-3		
27/08/2020	Diskusi	Revisi bab 1-3		
1/09/2020	Diskusi	Revisi bab 1-3		
16/09/2020	Online (via e-mail)	Revisi bab 4-5		
21/09/2020	Online (via e-mail)	Revisi bab 4-5		
1/10/2020	Online (via e-mail)	Revisi bab 4-5	