

**HUBUNGAN INDIKATOR STATUS GIZI DENGAN
TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI KELURAHAN
KALICACING KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:
OKTAVIA YUDHANINGTYAS
2216077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN INDIKATOR STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI
KELURAHAN KALICACING KOTA SALATIGA

Diajukan Oleh:

Oktavia Yudhaningtyas

2216077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 06 Oktober 2020

Mengetahui
Penguji,



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN: 05-0111-8801

Menyetujui,
Pembimbing,



Ike Wuri W S, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 05-2403-8903

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dewi Utari, MNS

NPP:2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Oktavia Yudhaningtyas

NPM : 2216077

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Indikator Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Kalicacing Kota Salatiga

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 06 Oktober 2020



(Oktavia Yudhaningtyas)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Indikator Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kelurahan Kalicacing Kota Salatiga” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu S, M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
4. Novita Nirmalasari, Ns., M.Kep selaku penguji skripsi yang dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan saran dan masukan.
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kedua Orang tua saya beserta adik-adik yang dengan setia memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
7. Joyanda Agustia Rizki beserta keluarga yang telah menjadi keluarga kedua saya di perantauan dan memberi semangat.

8. Serda Ardiansyah Pratama beserta keluarga yang telah mendampingi dan menyemangati saya dalam menyelesaikan studi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitianpenelitian selanjutnya.

Yogyakarta, November 2019

Penulis,

(Oktavia Yudhaningtyas)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Status Gizi	8
a. Pengertian Status Gizi.....	8
b. Klasifikasi Status Gizi.....	8
2. Indikator Obesitas	9
a. Indeks Massa Tubuh	9
b. Lingkar Pinggang.....	9
c. Lingkar Panggul.....	10
d. RLPP	11
e. RLPTB	11
f. Body Shape Index	12
3. Tekanan Darah pada Remaja	12
a. Pengertian Remaja	12
b. Pengertian Tekanan Darah	13
c. Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi.....	14
d. Hubungan Remaja dengan Tekanan Darah Tinggi.....	16

B.	Kerangka Teori.....	18
C.	Kerangka Konsep.....	19
D.	Hipotesis.....	19
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B.	Waktu dan Lokasi	20
1.	Waktu Penelitian	20
2.	Lokasi Penelitian	20
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	20
1.	Populasi.....	20
2.	Sampel	21
D.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	23
1.	Variabel Penelitian.....	23
2.	Definisi Operasional	24
E.	Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
1.	Alat Penelitian	25
2.	Metode Pengumpulan Data.....	25
F.	Validitas dan Reabilitas.....	27
1.	Uji Validitas.....	27
2.	Uji Realibilitas	27
G.	Analisis Data	28
H.	Etika Penelitian	29
I.	Rencana Pelaksanaan Penelitian	30
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Menurut WHO	9
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah	13
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2	Karakteristik Responden berdasarkan Indikator Status Gizi.....	38
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan Tekanan Darah	38
Tabel 4.4	Hubungan indikator status gizi dan tekanan darah pada remaja ...	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden.....	46
Lampiran 2	Pernyataan kesediaan menjadi responden	47
Lampiran 3	Lembar bimbingan skripsi.....	48
Lampiran 4	Lembar demografi	52
Lampiran 5	Hasil analisis data	53
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i>	54
Lampiran 7	Surat izin penelitian.....	55