

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.T umur 24 tahun mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas dan Keluarga Berencana (KB) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny.T diberikan 1 kali kunjungan, dari hasil kunjungan ANC didapatkan komplikasi berupa KEK (Kekurangan Energi Kronis). Ny.T diberikan motivasi untuk tidak meninggalkan jam makan, makan makanan yang bergizi, serta yoga hamil. Kasus kehamilan dengan KEK pada Ny.T dengan diberikan motivasi untuk tidak meninggalkan jam makan makan makanan yang bergizi serta pemberian komplementer yoga hamil tidak dapat teratasi.

2. Asuhan Persalinan

Pada kala 1 fase laten, Ny.T mengalami fase laten memanjang dikarenakan his yang lemah dan KEK yang dialami, untuk mengatasi fase laten yang memanjang, Ny.T dianjurkan untuk meminum jus nanas untuk merangsang kontraksi dan juga melakukan yoga pose *butterfly pose*. Pada kala 1 memanjang fase laten pada Ny.T dapat teratasi. Pada kala 1 fase aktif, untuk mengurangi rasa nyeri, Ny.T diberikan *counterpressure* pada punggung. Persalinan dimulai dari kala I hingga kala IV sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Persalinan Ny. T dilakukan di Klinik Pratama Kedaton pada tanggal 25 Maret 2021, Bayi lahir jenis kelamin laki-laki pukul 22.20 WIB.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir Dan Neonatus

Bayi.R lahir spontan pada usia kehamilan 39⁺¹ minggu, panjang badan 49 cm, berat badan 3000 gram, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm, LILA 12 cm. Bayi Ny.T mengalami peningkatan berat badan selama kunjungan

neonatus. Bayi Ny.T diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi pada kunjungan neonatus kedua untuk merangsang motorik .

4. Asuhan Nifas

Asuhan nifas pada Ny.T diberikan 4 kali sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Pada KF I, Ny.T diberikan pijat oksitosin untuk merangsang produksi ASI, KF II, KF III, dan KF IV tidak terdapat komppilkasi. Pada KF IV, Ny.T melakukan pemasangan AKDR.

B. Saran

1. Bagi Klien

Bagi Ny.T diharapkan tidak meninggalkan jam makan serta tetap mempertahankan sikap kooperatifnya kepada tenaga kesehatan.

2. Bagi Instistusi

Diharapkan hasil studi ini bisa dimanfaatkan sebagai tambahan referensi dalam memberikan asuhan berkesinambungan kebidanan pada Ibu hamil dengan KEK mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

3. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan mampu mempertahankan kualitas pelayanan yang sudah cukup baik dan kedepannya bisa lebih maju lagi dalam melayani asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

4. Bagi Penulis

Diharapkan penulis mampu menerapkan ilmu yang sudah didapatkan di kampus ataupun lahan dalam pelayanan berkesinambungan kebidanan.