

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P UMUR 27  
TAHUN PRIMIPARA DI PMB ANISA MAULIDDINA SLEMAN**

Dwi Anggriani<sup>1</sup>, Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar belakang :** Kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat meningkatkan resiko dan komplikasi pada ibu maupun pada janinnya dan mempengaruhi pada persalinan. Upaya menurunkan Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah melakukan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan pemerintah memiliki program Pemberian Makanan Tambahan (PMT).

**Tujuan :** Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny.P umur 27 tahun primipara dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir di PMB Anisa Mauliddina Sleman.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, jenis penelitian penelaahan studi kasus (*case study*) dengan *metode* asuhan komprehensif yang dilakukan pada Ny.P umur 27 tahun primipara di PMB Anisa Mauliddina Sleman yang dimulai dari bulan Januari 2021 sampai April 2021.

**Hasil :** Telah dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Di masa *kehamilan* Ny.P mengalami KEK, diberikan asuhan komplementer susu kedelei untuk menambah BB dan LILA. Persalinan dilakukan secara normal di PMB Anisa Mauliddina.

Masa nifas Ny.P mengalami ASI sudah keluar tetapi sedikit diberikan asuhan *komplementer* pijat oksitosin. Pada BBL Ny.P tidak ditemukan masalah, diberikan asuhan komplementer pijat bayi untuk meningkatkan proses pertumbuhan bayi. Asuhan kebidanan pada Ny.P dilakukan secara langsung selama 3 kali pada masa kehamilan. Persalinan berlangsung normal dan tidak ada penyulit dan komplikasi. Kunjungan nifas dilakukan 4 kali., Kunjungan neonatus dilakukan selama 3 kali.

**Kesimpulan :** Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.P umur 27 tahun primipara dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi *baru* lahir dalam batas normal dan asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

**Kata kunci :** Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Primipara, Kekurangan Energi Kronik (KEK).

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (D-3) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi (D-3) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta