

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB KARTIYEM KULON PROGO

Erna Setiyawati¹, Eniyati²

RINGKASAN

Latar belakang: Kehamilan merupakan suatu proses terjadinya persatuan antara sel sperma dan ovum sehingga terjadi konsepsi sampai lahirnya janin, hamil normal adalah 280 hari atau 40 minggu yang dihitung dari hari pertama haid terakhir (HPHT). Sering buang air kecil merupakan salah satu ketidaknyamanan yang banyak dialami oleh ibu hamil TM III. Keluhan sering buang air kecil diakibatkan adanya desakan rahim ke depan yang menyebabkan kandung kemih terasa cepat penuh dan sering buang air kecil. Sering menahan BAK dapat menyebabkan infeksi saluran kemih menyebabkan persalinan prematur, BBLR, gangguan pertumbuhan janin. Selain itu sering buang air kecil juga menyebabkan daerah vagina menjadi lembab, sehingga ibu hamil harus menjaga kebersihan pada vagina.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB.

HASIL: Asuhan kebidanan pada Ny. M dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 3 kali. Dikunjungan yang pertama ditemukan hasil pemeriksaan Hb 10,6 gr% pemeriksaan pada tanggal 22 Desember 2020, untuk memastikan kembali ibu dianjurkan untuk cek Hb, pada tanggal 16 Maret 2021 ibu telah cek Hb dengan hasil 11,8 %, ibu tidak mengalami anemia, dan kedua ditemukan bahwa ibu mengalami sering buang air kecil dan ibu sering menahan BAK, pada kunjungan ketiga ibu mengatakan kencing-kencing dan merasa pegel-pegel. Diberikan KIE tentang ketidaknyamanan TM III, menganjurkan ibu untuk tidak menahan BAK, memberikan asuhan komplementer senam hamil dan kegel, tanda-tanda persalinan. Keadaan Ny. M teratasi dengan senam hamil dan kegel, menganjurkan ibu untuk tidak menahan BAK, dan menganjurkan ibu untuk mengurangi asupan cairan 2 jam sebelum tidur agar ibu bisa beristirahat, Persalinan dilakukan di PMB Kartiyem tidak ditemukan masalah saat persalinan, kunjungan nifas dilakukan 4 kali, kunjungan neonatus dilakukan 3 kali tidak ada masalah yang timbul.

Kesimpulan: Secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan komprehensif, dimulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB serta memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan tidak ditemukan masalah yang timbul

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, sering buang air kecil

1. Mahasiswa (D-3) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2. Dosen (D3) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta