DAFTAR PUSTAKA

Agustiani, H. (2006). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja.* Bandung: Refika Aditama.

Ahmadi, A & Uhbiyati, N. (2007). *Ilmu Pendidikan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta

Arikunto, S. (2002). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan.* Jakarta: Bumi Aksara

Asmadi. (2008). *Teknik Prosdural Keperawatan :* Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien, Salemba Medika, Jakarta

Ayu, A. P. (2012). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kosentrasi Belajar Dan Indeks Prestasi Mahasiswa Program DIII Kebidanan Stikes Aisyah Yogyakarta. *Laporan Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyah. Yogyakarta.*

Berman & Kozier. (2008). *Fundamental of Nursing. United States of Amerika:* Pearson Education Inc

Buysse, D. J., Reynolds III, C.F., Monk, T. H., Berman, S. R., Kupfer, D. J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index:* A New Instrument For Psychiatric Practice and Risearch. *Psychiatrick Research*; 28: 193-213.

Dahlan, M.S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Dokter dan Kesehatan.* Jakarta: Salemba Medika

Dewi S.K. (2009). Faktor-faktor risiko yang berkaitan dengan prevalensi kurang tidur kronis pada mahasiswa didaerah istimewa Yogyakarta. *Jurnal kesehatan Surya Medika.* Yogyakarta: 2009. (diakses tanggal 25 oktober 2012). Dikutip dari: http://www.skripsistikes.wordpress.com

Fenny & Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas dan kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia. Vol. 5,No. 3. November 2016.*

Guyton, A. C. (2005). *Fisisologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Alih Bahasa oleh Andrianto, P. Edisi 3. Jakarta: EGC.

Handayani, S & Riyadi, S. (2015). *Pedoman Penuisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.* Yogyakarta: Samodra Ilmu Pres

Hasbullah. (2009). *Dasar-dasar ilmu pendidikan.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif.* Surabaya: Health Books Publishing

Hidayat, A. A (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hurlock, E,B. (2011) *psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan . Edisi kelima* (alih bahasa: Istiwidiyanti Soedjarwo) Jakarta: Erlangga. Universitas Islam Indonesia.

Kozier, Erb, Berman & Snyder (2004). *Fundamental Of Nursing.* United States of America: Person Education Inc.

Kusumaningrum A.T. (2013). Pengaruh Stressor dan Cara Belajar Terhadap Prestasi Belajar pada Mahasiswa Diplima III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal*. Vol 1. No. 16

Marpaung, P.P., Supit, S., & Nancy, J., (2013). Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal e-Biomedik. Vol. 1. No. 1*

Muhhibin, S. (2008). *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru.* Bandung: Remaja Rosda karya.

Nashori, FH, Diana. (2005). Perbedaan Kualitas Tidur dan Kualitas Mimpi antara Mahasiswa Laki-laki dan Mahasiswa Perempuan. *Jurnal Psikologi*. Vol. 16, No.2.

National sleep Foundation. (2006). How sleep Change. Dalam buku Potter and Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Nilifda. H.,Nadjim, & Hardisman. (2016).Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 5. No. 1*

Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta

Nursalam, (2011). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Permenristekdikti. (2015). No 44 Tahun 2015 tentang Standar Pendidikan Tinggi

Potter, P. A & Perry, A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan.* Edisi 4. Jakarta.: Buku Kudokteran EGC

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

_____. (2009). *Fundamental Keperawatan.* Edisi 7. Buku ke 1. Jakarta: Salemba medika.

_____. (2010). *Fundamental Keperawatan.* Edisi ke 7. Buku ke 3. Jakarta: Salemba Medika

Purwanto, S. (2008). Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Relaksasi, Universitas Muhammadiyah. Jurnal Kesehatan.

Putra, S, R. (2011). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru

Saefullah. K. H. (2012). *Psikologi Perkembangan dan Pendidikan.* Bandung: Pustaka Setia

Santrock, J, W. (2007). *Remaja jilid 2*. Jakarta. Erlangga.

Saputra, S. T & Pardiman. (2012). Pengaruh Disiplin Belajar Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Akutansi Angkatan 2009 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Akutansi Indonesia. Vol. 9*

Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem.* Edisi 6. Alih bahasa Inggris-Indonesia, Brahm U Pendit, EGC. Jakarta

Slameto. (2013). *Belajar dan Faktor Belajar yang Mempengaruhinya.* Jakarta:

Undang-undang RI Nomor: 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Sugiyono. (2014). *Statiska untuk Penelitian.* Bandung: Alfabeta. Cv

WHO. (2012). Obesity. Diunduh pada tanggal 24 desember 2015 dari http:/www.who.int/topics/obesity/en.htm.

Winara, A.A. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 2 Bantul Yogyakarta.* Skripsi

Wolfson, AR., Carskadon, MA. (2003). Understanding Adolescents Sleep Patterens and School Performance: A Critical Appraisal. *Sleep Medicine Journal.* Vol. 7, No. 6.

Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik.* Edisi 6. Volume 1. Jakarta: EGC

Yusuf, S. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja. Bandung:* Remaja rosdakarya

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta