

DAFTAR PUSTAKA

- Ababa, A. (2016). *Ethiopia Steps Report On Risk Factors For Non-Communicable Diseases And Prevalence Of Selected Ncds Ethiopia Steps Report On Risk Factors For Chronic Non- Communicable Diseases And*. Ethiopian.
- Adriani, Merryana., Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: kencana.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Umum.
- American Academy of Family Physicians. 2011. Family Doctor. Available at: <http://familydoctor.org>. 27 Maret 2020.
- Amin, A., M. & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6).
- Anggraeni, N., A., Sudiarti, T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, S. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Astawan, M. (2008). *Sehat dengan Buah: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Dahlan, M., S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian dan Kesehatan Ed 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Rumah Tangga Ber-perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. www.p2ptm.kemkes.go.id
- Devi, S., M. (2018). *Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Fibrihirzani. (2012). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Orang Tua, dan Lingkungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SDN Beji 5 dan 7 Depok Tahun 2012. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi UI, Depok.
- Fitri, Y., & Suryana. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *Jurnal AcTion*, 2(2), 114–119.
- Hariani, dede. (2010). *Pengaruh Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Pengetahuan dan Sikap SD Negeri 064975 Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun 2010*. Universitas Sumatra Utara, Sumatra Utara.

- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Jahari dan Sumarno, (2001). Epidemiologi Konsumsi Serat Di Indonesia. *Journal of the Indonesia Nutrition Assosistion*, Vol 25. Hal: 37-56.
- Juwaeriah. (2012). *Gambaran Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa SMP Islam Athirah 1 Kajaolalido Makassar*. Skripsi, Makassar: FKM UNHAS.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang Kementerian Kesehatan RI 2014*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2017). *GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. Jakarta.
- Karina, S., M., & Amrihati, E., T. (2017). *Bahan Ajar Gizi: Pengembangan Kuliner*. Kemenkes RI.
- Khomsan, A. (2006). *Solusi makanan Sehat*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Khomsan, A. (2009). *Studi Peningkatan Pengetahuan Gizi Ibu dan Posyandu serta Perbaikan Gizi Keluarga*. Bogor: Departemen Masyarakat IPB.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Kompas Rajawali Sport
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusuma, B., J., Pinandita Tito. (2011). *Rancang Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal*. *Teknik Informatika*, Purwokerto. 1(4).
- Kusuma, B. J., Pinandita, T. (2011). *Rancangan Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal*. *Jurnal Informatika*, 1(4).
- Mahyuni, A., Anggraini, D., & Iriani, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016. *Jurkessia*, VII(2), 33–41.
- Masnina, Rusni. (2015). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2).
- Muna, N., I., & Mardiana. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. *Sport & Nutrition Journal*, 1(1).
- Nainggolan, Olwin dan Adimunca. (2005). *Diet Sehat dengan Serat*. *Cermin dunia kedokteran* 147: 43-46.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, K., Mulyadi, & Masi, G., N., M. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e-Jurnal Keperawatan (e-Kep)*. 4(2).
- Nursalam. (2012). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Ed 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamela, R., D. (2011). *Overweight dan Obesitas Sebagai Suatu Resiko Penyakit*

Degeneratif.

- Pearson, N., Biddle, S., & Gorely, T. (2009). Family Correlates of Fruit and Vegetable Consumption in Children and Adolescents: a Systematic Review. *Public Health Nutrition*, 12(2).
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Purohit, G., Shah, T., & Jm, H. (2015). *Prevalence of Obesity in Medical students and its correlation with cardiovascular risk factors : Emergency Alarm for Today ?* 13(4).
- Purwita, N., K., Kencana, I., K., & Kusumajaya, A., A. (2018). gambaran konsumsi sayur dan buah dengan status gizi remaja di SMP Negeri 3 Abiansemal Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*. 7(3).
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018*. Jakarta.
- Sarwono, S. W. (2011). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Silalahi, J. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Soetjningsih, IG. N. Gde Ranuh. *Tumbuh Kembang Anak Ed 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sulistyoningsih, N. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I., D., N., Bakri, B., Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani et al. (2018). Membudayakan Hidup Sehat Melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Di Dusun Mendang III, Jambu Dan Jrahak Kecamatan, Tanjungsari, Gunungkidul. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat*. Vol. 2, No. 1, Hal. 65-74.
- Utsman, Fikri Syafril. (2009). *Gaya Hidup dan Konsumsi Pangan serta Keterkaitannya dengan Pengetahuan Gizi Wanita Penderita dan Bukan Penderita Kista Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta*. Skripsi. Bogor: IPB.
- Virgianto, G. & Purwaningsih, E. (2006). *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Usia 15-17 Tahun*. Media Medika Muda.
- Wulansari, Natalia Dessy. (2009). *Konsumsi serta Preferensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Sosial Ekonomi yang Berbeda di Bogor*. Bogor: IPB.
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., Purnamaningrum, Y. E. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Xavier, Martins et all. (2014). Frequency of Consumption of Fruits, Vegetables and Soft Drinks: A Comparative Study Among Adolescents in Urban and Rural Areas. DOI: 10.1590/1809-4503201400020007enG.
- Yuliah, Adam, A., & Hasyim, M. (2017). Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 1 Mamuju Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan MANARANG*, 3(1).
- Zulaeha, Ratna. (2006). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 103 Jakarta tahun 2006*.

Karya Ilmiah. Jakarta: Politeknik Kesehatan Jakarta II Departemen Kesehatan RI.