

HUBUNGAN *FAMILY* DAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Dewi Asriani¹, Ngatoiatu Rohmani²
E-mail: Dewisyawaldi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan merupakan kondisi dimana seseorang merasakan perasaan takut yang tidak jelas penyebabnya sehingga menimbulkan firasat buruk yang tidak diinginkan. Kecemasan juga sering dirasakan oleh mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Faktor dukungan menjadi salah satu faktor yang dinyatakan dapat mengurangi kecemasan. Dukungan dapat diberikan dari anggota keluarga ataupun teman sebaya (sosial) yang berupa dukungan emosional, instrumental, penilaian dan informasi.

Tujuan: Mengetahui hubungan *family* dan *social support* dengan tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non eksperimental dengan desain analitik korelasi dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik random sampling sebanyak 67 mahasiswa keperawatan semester 8. Data diambil menggunakan kuesioner DASS-42, *family* dan *social support* dengan menggunakan skala *likert*. Analisa data korelasi menggunakan uji *Pearson correlation*.

Hasil: Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (74,6%) dengan rata-rata mengalami kecemasan pada kategori normal-sedang (88,0%). Sebagian besar mahasiswa merasakan dukungan keluarga yang tinggi (64,2%) dengan dukungan sosial yang sedang (92,5%). Hasil analisa hubungan kecemasan dengan *family support* didapatkan nilai $p=0,017 (<0,05)$ dengan nilai keeratan rendah ($r=-0,292$), sedangkan hasil analisa hubungan kecemasan dengan *social support* didapatkan hasil $p=0,962 (>0,05)$ dengan nilai keeratan (0,06).

Kesimpulan: Ada hubungan *family support* dengan kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat akhir. Semakin tinggi *family support* yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin rendah tingkat keemasannya.

Kata kunci: *family support*, kecemasan, mahasiswa keperawatan, *social support*

¹ Mahasiswa Keperawatan Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**AN UNDERGRADUATE THESIS ON THE CORRELATION OF
FAMILY AND SOCIAL SUPPORT TOWARD THE ANXIETY LEVEL
OF NURSING STUDENTS IN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA**

Dewi Asriani¹, Ngatoiatu Rohmani²

E-mail: Dewisyawaldi@gmail.com

ABSTRAK

Background: Anxiety is a condition in which a person has a feeling of fear for no clear reasons causing an unwanted bad feeling. Anxiety is also often felt by final year nursing students who are working on an undergraduate thesis. The support factor is one of the factors that can reduce anxiety. Support can be provided from family members or peers (social) in the form of emotional, instrumental, assessment, and informational support.

Aims: To find out the correlation between family and social support with the anxiety level of final year nursing students at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Methods: The research type was a non-experimental quantitative research with a correlational analytic design and a cross sectional approach. The samples were taken using random sampling technique which were as many as 67 nursing students in semester 8. The data were taken using the DASS-42 questionnaire on family and social support using a Likert scale. The analysis of correlation data applied the Pearson correlation test.

Results: The majority of respondents were female (74.6%) mostly experiencing anxiety in the normal-moderate category (88.0%). Most students have high family support (64.2%) with moderate social support (92.5%). The results of the correlational analysis of anxiety and family support show the p value = 0.017 (<0.05) with a low closeness value ($r = -0.292$) while the results of the correlational analysis between anxiety and social support has the $p = 0.962$ (> 0.05) with a value of closeness (0.06).

Conclusion: There is a correlation between family support and the anxiety of final year nursing students. The higher the family support felt by the students, the lower the level of anxiety.

Keyword: family support, anxiety, student nursing, social support.

¹ Students Of The Nursing Study Program Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Of The Nursing Study Program Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta