

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 88.0% mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mengalami kecemasan dalam rentang normal hingga sedang.
2. Sebagian besar mahasiswa keperawatan mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori tinggi (64,2%)
3. Mayoritas mahasiswa keperawatan merasakan dukungan social pada kategori sedang (92,5%)
4. Ada hubungan *family support* dengan tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat akhir dengan hasil *p-value* $0,017 < (0,05)$ dan nilai keeratan hubungan sebesar $r = -0,292$ yang menunjukkan tingkat keeratan yang lemah.
5. Tidak adanya hubungan antara *social support* dengan kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat akhir dengan hasil *p-value* $0,962 > (0,05)$

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan hubungan komunikasi dengan anggota keluarga yang dapat berguna untuk mengurangi kecemasan yang sedang dialami.

2. Bagi dosen keperawatan

Diharapkan dapat memberikan dukungan berupa emosional, penghargaan, dan informasi bagi mahasiswa yang tentunya dapat mengurangi kecemasan mahasiswa khususnya saat penyusunan skripsi.

3. Bagi ketua prodi keperawatan

Perlu adanya tindak lanjut terhadap kecemasan yang dialami mahasiswa dengan memberikan arahan, motivasi dan bimbingan

psikologis untuk mempersiapkan mahasiswa dalam proses penyusunan skripsi sehingga diharapkan tidak ada mahasiswa yang gagal dalam proses pembelajaran.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi lebih lanjut mengenai faktor-faktor dan batasan karakteristik yang dapat mempengaruhi kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir.