

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU SAKU  
TERHADAP KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA DEWASA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Di Susun Oleh:  
**CANTIKA AUDIA**  
**(2217078)**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU SAKU TERHADAP  
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA DEWASA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALASAN SLEMAN**

Diajukan oleh:

**CANTIKA AUDIA**

2217078

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 September 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing,



Ratna Lestari, M.kep.,Sp.Kep.Kom  
NIDN :05-2503-8602

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

### PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Cantika Audia

NPM : 2217078

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Buku Saku Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan dari hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 September 2021



Cantika Audia

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Buku Saku Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan, Sleman”.

Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratna Lestari, Sp. Kep., Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi.
4. Ike Wuri Winahyu S, M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Orangtua yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
6. Teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis
7. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR BAGAN .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
1. Tinjauan Umum.....	5
2. Tinjauan Khusus .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Konsep Hipertensi.....	7
2. Konsep Kepatuhan .....	8
3. Konsep Diet Hipertensi .....	13
4. Konsep Pendidikan Kesehatan .....	16
5. Konsep buku saku .....	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20

A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian .....	21
D. Definisi Operasional .....	22
E. Alan dan Metode Pengumpulan data.....	23
F. UjiValiditas dan Reabilitas .....	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	25
H. Etika Penelitian .....	27
I. Pelaksanaan Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan .....	34
C. Keterbatasan dan kelemahan penelitian .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi Variabel Kepatuhan Diet Hipertensi .....	23
Tabel 3.3 <i>Coding Sheet</i> .....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2 Perbedaan Tingkat Kepatuhan .....	34
Tabel 4.3 Hasil <i>pairet t-test</i> .....	35

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	18
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan responden (*informed consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner kepatuhan diet hipertensi
- Lampiran 4 Surat studi pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar bimbingan skripsi
- Lampiran 6 SOP penelitian
- Lampiran 7 Surat permohonan uji expert judgment
- Lampiran 8 Surat izin penelitian
- Lampiran 9 Ethical clearance
- Lampiran 10 Hasil excel pretest
- Lampiran 11 Hasil excel posttest
- Lampiran 12 Hasil pengolahan data
- Lampiran 13 Hasil uji expert
- Lampiran 14 Dokumentasi responden
- Lampiran 15 Buku saku diet hipertensi
- Lampiran 16 Plagiarisme