

DAFTAR PUSTAKA

- Afnibar, Fajhriani, D., & N. (2020). Pemanfaatan Whatsapp Sebagai Media Komunikasi antara Dosen dan Mahasiswa dalam Menunjang Kegiatan Belajar (Studi terhadap Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang). *Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 11.
- Arifin, Z., & Etlidawati. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Porwokerto. *Jurnal Human Care*, 5.
- Arifin, Z., & Etlidawati. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Human Care*, 5(3), 650-660.
- Bangun, R. F. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. *Skripsi*, 33-39.
- Baso, M. C., Langi, F. L., & Sekeon, S. A. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesmas*, 7.
- Budyawati, P. W., Utami, D. I., & Whidyadharna, P. E. (2019). Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk Pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri Di Denpasar. *E-jurnal Medika*, 8, 1-7.
- Caessarridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, 1213-1217.
- Centers for Disease Control and Prevention. CDC - Data and Statistik - Sleep and Sleep Disorders [Internet]. (2015).
- Chen, L., Bell, J., Visvanathan, R., Hilmer, S. N., Emery, T., Robson, L., . . . Tan, E. C. (2016). The Association Between Benzodiazepine Use and Sleep Quality in Residential Aged Care Facilities: a Cross-Sectional Study. *BMC Geriatrics*.
- Dewi, R. R. (2016). Pengaruh Konsentrasi Belajar dan Berbagai Gaya Belajar Terhadap Hasil belajar Siswa Kelas VIII pada Pelajaran IPA di SMP Negeri 1 Yogyakarta Tahun Ajaran 2015/2016. *Skripsi*.
- Elyas, A. H. (2018). Penggunaan Model Pembelajaran E-Learning dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran. *Jurnal Warta*.

- Fakhrurrazi. (2018). Hakikat Pembelajaran yang Efektif. *Jurnal At-Ta'fikir*, XI.
- Fandiani, Y. M., Wantiyah, & Juliningrum, P. P. (2017). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *NurseLine Journal*, 2.
- Fauziah, U. N., Suryani, L., & Syahrizal, T. (2019). Penerapan Google Classroom Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Kepada Guru-Guru Bahasa Inggris SMP Di Subang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Abdimas)*, 2.
- Fitri, N. S., Syah, N. A., & Asterina. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Daya Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik. *Jurnal Ilmu kesehatan Indonesia*, 1.
- Gunawan, Suranti, N. Y., & Fathoni. (2020). Variations of Models and Learning Platforms for Prospective Teachers During the Covid-19 Pandemi Period . *Indonesian Journal of Teacher Education*.
- Hamid. (2017). Analisis Keamanan Aplikasi E-mail Bawaan Android dan Gmail Pada Jaringan Nirkabel. *Teknoin*, 23.
- Hanafiah, Sutedy, A., & Ahmaddien, I. (2020). *Pengantar Statistika*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung .
- Handarini, O. I., & Wulandari, S. S. (2020). Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Studi From Home (SFH) Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 8.
- Handiyani, D., Hariyati, D. S., Yetti, D., & Indrahayani, A. (2018). *Health Nurse: Napping Sehat bagi perawat dan tenaga kesehatan*. Jakarta: UI Publishing.
- Handiyani, H., Haryati, T. S., Yetti, K., & Indracahyani, A. (2018). *Healthy Nurse: Narse Napping Sehat Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan*. Jakarta: UI Publishing.
- Handjono, J.M, P., & Ngantung. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI Dengan Fungsi Kognitif Pada PPDS Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1, 91-101.
- Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama*, 01(03).
- Hasanah, U., Handoyo, A. H., Ruliana, P., & Irwansyah. (2018). Efektivitas E-Mail Sebagai Media Komunikasi Internal Terhadap Kepuasan Komunikasi Karyawan. *Jurnal Komunikasi*, 3.

- Hermano , N. D. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatra Utara Stambuk 2013. *Skripsi*, 23.
- Hidayati, K. B. (2016). Konsep Diri, Adersity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5.
- Husamah, Pantiwati, Y., Retian, A., & Sumarsono, P. (2018). *Belajar dan Pembelajaran*. Malang.
- Irfan, Aswar, & Erviana. (2020). Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di SMA Negeri 2 Majene. *Journal Of Islamic Nursing*, 95-96.
- Isnawati, R. (2020). *Cara Kreatif Dalam Proses Belajar (Konsentrasi Belajar pada Anak Gejala Gangguan Pemusatan Perhatian (ADD))*. CV.Jakad Media Publishing.
- Isti'adah, F. N. (2020). *Teori-Teori Belajar Dalam Pendidikan*. Tasikmalaya.
- Jumiarni. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality (PSQI) pada Pasien Gangguan Cemas yang Mendapatkan Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek* . Makassar.
- Kesanda, I. M. (2017). *Pengaruh Deprivasi Tidur Partial Terhadap Penurunan Fungsi Kognitif pada Peserta PPDS-1 FK UNUD/RSUP Sanglah*. Denpasar: Universitas Udayana .
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233-239.
- Khotimah, S. H., Sunaryati, T., & Suhartini, S. (2021). Penerapan Media Gambar Sebagai Upaya Dalam Peningkatan Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5.
- Martfandika, A. D. (2018). Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusunan Skripsi di Universitas 'Aisyah Yogyakarta. *Skripsi*, 1-5.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Resiko Hipertensi. *Jurnal MKMI* , 14(3), 297-298.
- Maulana, P. C. (2017). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Melalui Metode Brain Gym (senam otak) Pada Kelas X pm 1 di SMK Negri 1 Bantul. *International Conference*.

- Nirfayanti, & Nurbaeti. (2019). Pengaruh Media Pembelajaran Google Classroom Dalam Pembelajaran Analisis Real Terhadap Motiasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Matematika dan Pendidikan Matematika*, 2.
- Nirfayanti, & Nurbaeti. (2019). Pengaruh Media Pembelajaran Google Classroom dalam Pembelajaran Analisis Real Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Matematika dan Pendidikan Matematika*, 2.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, B., Rochamani, S., & Mulyanti. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Sisa MTS Yabika Kabupaten Tangerang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 8.
- Nurlaila, F. I. (2020). *Teori-Teori Belajar Dalam Pendidikan*. Tasikmalaya: Edu Publisier.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Olii, N., Kepel, B. J., & Silolonga, W. (2018). Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal Keperawatan*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi ke-7*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2013). *Fundamental Of Nursing*. Singapore: Elsevier Mosbi.
- Prasadca, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: Pt.Mizan Publika.
- Pujiana, D., & Lestari, M. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa/i Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester VI Stikes Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Masker Madika*, 5.
- Purnomo, A. K. (2019). *Pengolahan Riset Ekonomi Jadi Mudah Dengan IBM SPSS*. Surabaya: CV. Jakad Publishing Surabaya 2019 .
- Ramadan, H., Puspita, T., Budhiaji, P., & Sulhan, M. H. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*.

- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur Dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8.
- Rini, E. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Semester 1 Program Studi Pendidikan NERS STIKes Patria Husada Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 247-252.
- Rizaldi, D. R., & Fatimah, Z. (2020). Penggunaan Aplikasih Zoom Cloud Meeting Pada Mata Kuliah Mekanika dan Termostatika Saat Pandemi Covid-19. *Kappa Journal*, 4.
- Sagareno, A. Z., & Sutarto. (2020). Uji Validitas Angket SLCQ-I pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi HUSada*, 8-12.
- Santoso, H. B., & Subagyo. (2017). Peningkatan Aktivitas dan Hasil Belajar dengan Metode Problem Basic Learning (PBL) Pada Mata Pelajaran Tune Up Motor Bensin Siswa Kelas XI di SMK Insan Cendekia Turi Sleman. *Jurnal Taman Vokasi*, 5.
- Saragih, E. M., & Ansi, R. Y. (2020). Efektivitas Penggunaan Whatshapp Group Selama Pandemi Covid-19 Bagi Pelaku Pendidik.
- Sawitri, D. (2020). Penggunaan Google Meet Untuk Work From Home Di Era Pandemi Coronairus Disease(Covid-19). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02.
- Sebayang, W., Sidabutar, E. R., & Gultom, D. Y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Setiyorini, E. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Semester 1 Program Studi Pendidikan Ners STIKES Patria Husada Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3.
- Setyani, M. R., & Ismah. (2018). Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Proses Pembelajaran Matematika DiTinjau Dari Hasil Belajar. *Seminar Nasional Pendidikan Matematika*, 01.
- Sofyana, L., & Rozaq, A. (2019). Pembelajaran Daring Kombinasi Berbasis Whatshap pada Kelas Karyawan Prodi Teknik Informatika Uniersitas PGRI Madiun. *Jurnal Nasional Pendidikan Teknik Informatika*, 8.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Gava Media.

- Syah, N. A., Asterina, & Fitri , N. S. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Daya Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 167-170.
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian* . Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Waliyanti, E., & Pratiwi, W. (2017). Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di Yogyakarta. *Nursing Practices*, 1.
- Widhiyanti, K. T., Ariawati, N., & Rusitayanti, N. A. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur pada Mahasiswa VI A Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.