

**GAMBARAN PERAN PERAWATAN KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**MEYDA ARUMDANI**

2214003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PERAN PERAWATAN KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI  
SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

MEYDA ARUMDANI  
2214003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2018

Menyetujui,

Penguji,

Pembimbing,

  
Dewi Utari, S.Kep. Ns. MNS  
NIDN: 05-1402-8602

  
Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep. Ns.MNng  
NIDN: 05-2002-8202

Mengesahkan,  
an Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)

  
Tetra Saktika Achmugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NIDN. 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meyda Arumdani

NPM : 2214003

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Peran Perawatan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia Di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Agustus 2018



## PRAKATA



*Assalamualaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Rahman dan Rahim, karena atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul: **“Gambaran Peran Perawatan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta”**.

Tidak lupa shalawat serta salam selalu bermuara kepada penghulu umat Nabi Besar Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat, dan para tabiin yang telah memelopori zaman *jahiliyah* menuju zaman *addin* yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang.

Proposal ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Skep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Dewi Utari, S.Kep, Ns. MNS selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusun usulan penelitian ini.
5. Keluarga tecinta yang telah memberikan banyak dukungan baik dari segi moral dan finansial, khususnya kedua orang tua.
6. Kepada teman-teman PSIK Kelas A dan teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Tahun Akademik 2014/2015.
7. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, Agustus 2018  
Penulis

Meyda Arumdani

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktik .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Lansia .....	7
2. Keluarga .....	13
3. Peran perawatan keluarga.....	16
4. Jatuh .....	21
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional (per item) .....	31
F. Defisi Operasional (total) .....	32
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	32
H. Validitas dan Reabilitas .....	37
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	42
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	43

<b>BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian (per item).....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian (total).....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuesni Karakteristik Responden .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Peran Perawatan Keluarga .....	48
Tabel 4.3 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Peran Perawatan Keluarga.....	49
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.7 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Keluarga Lansia Dengan Peran Perawatan Keluarga.....	51

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmed Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	27

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. Lembar Etik
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas Kepala Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Dusun Tridadi
- Lampiran 11. Hasil Distribusi Frekuensi Dan Tabulasi Silang

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Achmad Yogyakarta