

**GAMBARAN PERAN PERAWATAN KELUARGA DALAM
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI
SELMAN YOGYAKARTA**

Meyda Arumdani¹, Anastasia Suci Sukmawati²

INTISARI

Latar Belakang: Jatuh salah satu penyebab utama kematian dan cedera pada lansia yang dipengaruhi faktor instrinsik dan ekstrinsik. Akibat jatuh pada lansia akan mengakibatkan trauma fisik maupun psikologis. Untuk mengurangi angka jatuh pada lansia maka diperlukan peran keluarga dalam pencegahan jatuh lansia.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran peran perawatan keluarga dalam pencegahan jatuh pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga yang mempunyai lansia dan tinggal bersama lansia baik laki-laki maupun perempuan berusia >60 tahun dengan besar sempel yang diambil sebesar 62 responden.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan lansia tidak pernah jatuh sekitar (66,1%). Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (87,1%), berusia 31-41 tahun 38,7%, berpendidikan SMA (62,9%), status pekerjaan ibu rumah tangga (58,1%) dan keluarga dengan lansia sebagai anak (48,4%). Hasil peran perawatan keluarga mengenal masalah kesehatan 64,5% (baik), membuat keputusan yang tepat 50,0% (cukup), memberikan perawatan anggota keluarga yang sakit 46,8% (cukup), mempertahankan suasana rumah yg sehat 54,8% (baik) dan memanfaatkan fasilitas kesehatan 62,9% (baik).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa lansia tidak pernah jatuh, peran perawatan dalam pencegahan jatuh pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta berkategori baik.

Kata Kunci: Lansia, Keluarga, Peran Perawatan, Pencegahan Jatuh

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

FAMILY'S ROLE DESCRIPTION ON FALL PREVENTION AMONG OLDER PEOPLE AT BETENG, TRIDADI, SLEMAN YOGYAKARTA

Meyda Arumdani¹, Anastasia Suci Sukmawati²

ABSTRACT

Background: Falling is one of the major causes of death and wounds on elderly people influenced by both intrinsic and extrinsic factors. The impacts of falling on older people will result in physical and psychological trauma. To decrease the number of falling on older people, the role of family in preventing falling is needed.

Research Objective: This study aimed to describe the role of family to prevent the older people on falling in Beteng, Tridadi, Sleman Yogyakarta.

Research Method: This research used quantitative method with descriptive research design and sample collection technique used cluster random sampling. The populations in this research were families living with elderly both male and female aged > 60 years old with the number of sample taken of 62 respondents.

Research Results: The results of this research showed that the number of elderly never experiencing falling is 66.1%. Most of the respondents are women (87.1%), aged 31-41 years old (38.7%), having senior high school educational level (62.9%), having status of housewives (58.1%), and the family relations with more children (48.4%). The results show that family care role in knowing health diseases 64.5% (good), in making appropriate decision 50.0% (fair), giving treatment to sick family members 46.8% (fair), maintaining healthy house atmosphere 54.8% (good), and utilizing health facilities 62.9% (good).

Conclusion: From the research results and discussion, it can be concluded that the number of elderly never experiencing falling and care family's role on fall prevention in Beteng, Tridadi, Sleman Yogyakarta are categorized as good.

Keywords: Older People, Family, Care Role, Fall Prevention

¹ A student of Nursing Study Program Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² A lecturer of Nursing Study Program Universitas Achmad Yani Yogyakarta