

## **GAMBARAN POLA MAKAN PENDONOR YANG MEMILIKI KADAR HEMOGLOBIN RENDAH DI UDD PMI KABUPATEN GUNUNGGKIDUL TAHUN 2022**

Angelina Delvin Josephina Musung<sup>1</sup>, Reni Merta Kusuma<sup>2</sup>, Yuli Astuti<sup>3</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Donor darah merupakan proses pengambilan darah dari pendonor dengan volume tertentu untuk diberikan pada pasien yang membutuhkan transfusi darah. Pendonor harus melewati seleksi donor yang meliputi pemeriksaan fisik dan kesehatan sederhana termasuk pemeriksaan kadar hemoglobin yang harus memenuhi kriteria 12,5-17 g/dl. Kadar hemoglobin menjadi salah satu aspek penting dalam menentukan kelayakan donor darah, dan banyak calon pendonor dengan kadar hemoglobin tidak memenuhi kriteria atau rendah, menjadi alasan calon pendonor ditolak sementara. Kadar hemoglobin rendah dapat dipengaruhi oleh faktor seperti gaya hidup, aktivitas fisik, dan pola makan.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran pola makan pendonor yang memiliki kadar hemoglobin rendah di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul tahun 2022.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian sebanyak 48 calon pendonor yang gagal seleksi karena kadar hemoglobin <12,5 g/dl dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian didapatkan karakteristik pendonor mayoritas berjenis kelamin perempuan 35 orang (72,9%), usia 17-25 tahun 18 orang (35,7%), dan merupakan pendonor sukarela 44 orang (91,7%). Hasil pola makan didapatkan lebih banyak pendonor sering konsumsi makanan pokok 40 orang (83,3%), jarang konsumsi lauk hewani 29 orang (60,4%), sering konsumsi lauk nabati 26 orang (54,5%), jarang konsumsi sayuran dan buah-buahan 33 orang (68,8%).

**Kesimpulan:** Calon pendonor dengan kadar hemoglobin rendah di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul tahun 2022 mayoritas berjenis kelamin perempuan, usia antara 17-25 tahun dan merupakan pendonor sukarela, dengan frekuensi pola makan sering mengonsumsi makanan pokok 40 orang, jarang mengonsumsi lauk hewani 29 orang, sering mengonsumsi lauk nabati 26 orang, dan jarang mengonsumsi sayuran dan buah-buahan 33 orang.

**Kata Kunci:** *Pola Makan, Pendonor, Hemoglobin Rendah*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **OVERVIEW OF THE DIET OF DONORS WHO HAVE LOW HEMOGLOBIN LEVELS IN UDD PMI GUNUNGKIDUL REGENCY IN 2022**

Angelina Delvin Josephina Musung<sup>1</sup>, Reni Merta Kusuma<sup>2</sup>, Yuli Astuti<sup>3</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Blood donation is the process of taking blood from donors with a certain volume to be given to patients who need blood transfusions. Donors must pass a donor selection which includes a simple physical and health examination including an examination of hemoglobin levels which must meet the criteria of 12.5-17 g/dl. Hemoglobin level is an important aspect in determining the eligibility of blood donors, and many prospective donors whose hemoglobin does not meet the criteria or are low, are the reason for prospective donors being temporarily rejected. Low hemoglobin levels can be influenced by factors such as lifestyle, physical activity, and diet.

**Objective:** To find out the description of the eating pattern of donors who have low hemoglobin levels in UDD PMI Gunungkidul Regency in 2022.

**Method:** This type of research is quantitative with a descriptive design. The research sample consisted of 48 prospective donors who failed the selection due to hemoglobin levels <12.5 g/dl with a sampling technique using purposive sampling.

**Result:** The results showed that the donors were mostly female, 35 (72.9%), 18-25 years old, 18 (35.7%), and voluntary donors 44 (91.7%). The results of the diet showed that more donors often consumed staple foods 40 people (83.3%), rarely consumed animal side dishes (60.4%), often consumed vegetable side dishes 26 people (54.5%), rarely consumed vegetables and fruits 33 people (68.8%).

**Conclusion:** The majority of prospective donors with low hemoglobin levels at UDD PMI Gunungkidul Regency in 2022 are women, aged between 17-25 years and are voluntary donors, with a frequent eating pattern of eating staple foods 40 people, rarely eating animal side dishes 29 people, often consuming side dishes 26 people, and rarely eat vegetables and fruits 33 people.

**Keywords:** *Diet, Donor, Low Hemoglobin*

---

<sup>1</sup>Student of Blood Bank Technology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Midwife Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Blood Bank Technology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta