

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDONOR YANG MEMILIKI
KADAR HEMOGLOBIN RENDAH DI UDD PMI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ANGELINA DELVIN JOSEPHINA MUSUNG

NPM 191206005

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDONOR YANG MEMILIKI
KADAR HEMOGLOBIN RENDAH DI UDD PMI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2022**

Diajukan oleh:

ANGELINA DELVIN JOSEPHINA MUSUNG

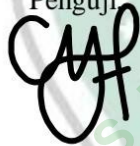
NPM 191206005

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Juli 2022

Mengesahkan:

Penguji



Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M.

NIDN. 0512079001

Pembimbing,



Reni Merta Kusuma, S.ST., M.Keb.

NIDN. 06-1603-8302

Keprodi,



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc.

NIDN. 0514057401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Angelina Delvin Josephina Musung
NPM : 191206005
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI : Gambaran Pola Makan Pendonor yang Memiliki Kadar Hemoglobin Rendah di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2022



Angelina Delvin Josephina Musung

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih- yang elalu diberikan baik berupa kesehatan, kekuatan, kemampuan, dan kemudahan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pola Makan Pendorong yang Memiliki Kadar Hemoglobin Rendah di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022”** sehingga dapat disusun sebagaimana mestinya dan selesai tepat waktu.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini guna memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M., selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan kepada penulis.
4. Reni Merta Kusuma, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan masukan, saran, serta koreksi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Triyani Heni Astuti selaku kepala UDD PMI Kabupaten Gunungkidul serta segenap staf yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Kedua orangtua saya, Ir. Lucky Steven Musung dan Deyvi Ritta Mawuntu yang tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, motivasi, dan selalu mendampingi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Adikku tersayang Fransisco G. P. Musung, oma Sjul Tendeand dan oma Riet Nelwan serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya Teknologi Bank Darah di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 04 Juli 2022

Penulis



Angelina Delvin Josephina Musung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoretis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Donor Darah.....	8
a. Pengertian Donor Darah.....	8
b. Pendonor Darah.....	8
c. Syarat Donor Darah.....	9
2. Hemoglobin.....	10
a. Pengertian Hemoglobin.....	10
b. Kadar Hemoglobin.....	11
c. Fungsi Hemoglobin.....	11

d. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	12
3. Anemia	13
4. Pola Makan	14
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	16
D. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	19
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	20
H. Etika Penelitian	21
I. Rencana Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	27
C. Keterbatasan Penelitian	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin Normal.....	11
Tabel 2.2 Kadar Hemoglobin Anemia	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pendoron.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan.....	39
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	41
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 6 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	45
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	46
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme.....	50
Lampiran 9 Hasil Data.....	53

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN