

**GAMBARAN STATUS GIZI PENDONOR DARAH SUKARELA
DI UDD PMI KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

YOSIMI DIAZ

191206052

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI PENDONOR DARAH SUKARELA
DI UDD PMI KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2022

Diajukan oleh :
YOSIMI DIAZ
191206052

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Juli 2022

Mengesahkan:

Penguji



Reni Merta Kusuma, SST.,M.Keb

NIDN. 06.1603.8302

Pembimbing



Yuli Astuti, A.P.TTD.S.ST.,M.K.M

NIDN. 0512079001

Keprodi



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M.,M.Sc.

NIDN. 05-140574-01

PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yosimi Diaz
NPM : 191206052
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI : Gambaran Status Gizi Pendoror Darah Sukarela di UDD
PMI Kabupaten Banyumas Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Juni 2022



Yosimi Diaz

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Gambaran Status Gizi Pendorong Darah Sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas Tahun 2022”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (D-3).

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis akan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fransisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc selaku Ketua Prodi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc selaku koordinator mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Prodi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yuli Astuti, A.P.TTD.,S.ST.,M.K.M selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Reni Merta Kusuma, SST.,M.Keb selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
6. dr Winda Astuti selaku kepala UDD PMI Kabupaten Banyumas beserta jajarannya yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
7. Teristimewa untuk orang tua serta keluarga atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurahkan selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa di dalam pembuatan penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan oleh penulis.

Yogyakarta, 22 Juni 2022



Yosimi Diaz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Oprasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	23
H. Etika Penelitian	24
I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Kriteria Donor	9
Tabel 3 Klasifikasi IMT Dewasa	15
Tabel 4 Definisi Operasional	21
Tabel 5 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Usia	27
Tabel 6 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 7 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Jumlah Donasi	28
Tabel 8 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 9 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Berat Badan.....	29
Tabel 10 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Tinggi Badan.....	29
Tabel 11 Karakteristik Pendonor Berdasarkan Kategori IMT	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	40
Lampiran 2 Lembar Izin Studi Pendahuluan	41
Lampiran 3 Lembar Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	42
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	43
Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian.....	44
Lampiran 6 Lembar Izin Penelitian.....	45
Lampiran 7 Lembar Jawaban Izin Penelitian.....	46
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i>	47
Lampiran 9 Lembar Analisis Data	48
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme	51

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN