

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan memakai desain penelitian *cross sectional* yang bertujuan untuk menjelaskan status gizi pendonor darah sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di UDD PMI Kabupaten Banyumas.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dari persiapan judul, penyusunan proposal, studi pendahuluan, pengambilan data, serta pengolahan data sampai penyusunan penelitian akhir. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai Maret 2022.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan suatu generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang mempunyai ciri dan karakteristik tertentu yang ditentukan oleh peneliti untuk ditelaah kemudian menghasilkan kesimpulan (Sugiyono, 2017). Populasi pada penelitian ini merupakan penyumbang darah sukarela pada UDD PMI Kabupaten Banyumas dengan rata-rata jumlah pendonor darah sukarela pada bulan Januari 2022 sebanyak 5000 pendonor baik yang di markas maupun *mobile unit*

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari sejumlah ciri yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2017). Sampel untuk penelitian ini adalah pendonor darah sukarela, dan Teknik pengambilan sampel untuk penelitian ini menggunakan *accidental sampling* yaitu menentukan jumlah sampel dengan menggunakan rumus slovin, rumus perhitungan sampel sebagai berikut :

Besar sampel didapat dengan memakai rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah elemen atau anggota sampel

N = Jumlah elemen atau anggota populasi

e = Presisi 10%

$$n = \frac{5000}{1 + (5000 \times 0,1)^2}$$

$$n = \frac{5000}{1 + (5000 \times 0,01)}$$

$$n = \frac{5000}{1 + 50}$$

$$n = \frac{5000}{51}$$

$$n = 98$$

Berdasarkan rumus slovin diatas, jadi besar sampel pada penelitian ini sebanyak 98 sampel. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur berat badan dan tinggi badan serta menghitung IMT dari responden.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah semua calon donor yang bersedia untuk menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah semua calon donor yang tidak bersedia untuk menjadi responden

D. Variabel

Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal. Variabelnya merupakan indeks massa tubuh pendonor darah sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas. Sub variabel pada penelitian ini di antaranya berat dan tinggi badan pendonor darah sukarela.

E. Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Indeks Massa Tubuh (Status Gizi)	Suatu ukuran yang dipakai untuk mengetahui status gizi seseorang, diperoleh dengan cara membandingkan tinggi dan berat badan	Lembar Ceklis	1. < 17,0 : sangat kurus 2. 17 - < 18,5 : kurus 3. 18,5 - 25 : normal 4. > 25 - 27 : gemuk 5. >27 : obesitas	Ordinal

Berat Badan	Salah satu patokan penting untuk mengetahui kondisi tubuh seseorang.	Timbangan	<ol style="list-style-type: none"> 1. $\leq 45\text{kg}$: sangat kurus 2. 40-55kg : kurus 3. 50-65kg : biasa 4. 60-85kg : berat 5. $\geq 80\text{kg}$: sangat berat 	Ordinal
Tinggi Badan	Salah satu dari komposisi tubuh yang dimiliki seseorang.	Meteran	<ol style="list-style-type: none"> 1. ≤ 120 : sangat pendek 2. 115-145 : pendek 3. 140-165 : sedang 4. 160-185 : tinggi 5. ≥ 180 : sangat tinggi 	Ordinal

F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data

Instrumen adalah media yang dipakai untuk mengumpulkan, mengolah, menganalisa, dan menerangkan data secara sistematis serta objektif, instrument mempunyai tujuan untuk memecahkan suatu masalah yang diteliti (Nasution, H. F, 2016).

Instrumen untuk penelitian ini memakai lembar observasi hasil pemeriksaan Indesk Massa Tubuh pada calon pendonor darah sukarela. Teknik pengumpulan data, peneliti menggunakan pengukuran berat dan tinggi badan menggunakan cara pemeriksaan untuk calon donor darah sukarela.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

a. Pengeditan (*Editing*)

Data yang telah terkumpul dicocokkan kembali dan diseleksi sesuai dengan data yang ingin diperoleh peneliti.

b. *Coding*

Coding adalah mengubah data yang sebelumnya berupa kalimat menjadi bentuk angka atau bilangan.

c. Memasukan Data (*Data Entry*)

Data pendonor yang telah terkumpul dimasukkan kedalam computer.

d. Pembersihan Data (*Cleaning*)

Peneliti memeriksa kembali data yang sudah dimasukkan supaya tidak terjadi kekeliruan. Data yang telah ada diolah dan diperiksa oleh peneliti apakah sudah sesuai dengan jumlah data.

2. Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini memakai analisis univariat yang mempunyai tujuan untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik pada satu variabel tunggal. Analisis dilakukan dengan menggunakan bentuk persentasi berdasarkan frekuensi darai setiap kategori dengan rumus

$$P = \frac{F}{N} \times 100$$

Keterangan :

P : Persentase

F : Jumlah setiap kategori

N : Total sampel

Penelitian ini menggunakan aplikasi *software* SPSS 25 untuk memudahkan peneliti melakukan analisis data.

H. Etika Penelitian

Etika dalam penelitian ini adalah :

1. Anonim : tidak mencantumkan identitas calon pendonor yang digunakan sebagai responden.
2. Persetujuan : memberikan deskripsi terkait penelitian yang akan dilaksanakan dan setelah mendapat penjelasan pendonor memberikan keputusan bersedia atau tidak jika diikutkan dalam penelitian ini.
3. Pembuatan *ethical clearance* di pusat etik LPMM Universitas Jenderal Achard Yani Yogyakarta, dengan nomor Skep/176/KEPK/VI/2022.

I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Persiapan

Pada tahap persiapan, dalam penelitian ini dimulai dari persiapan judul, studi pendahuluan, dan penyusunan proposal karya tulis ilmiah

2. Pelaksanaan.

Pada tahap pelaksanaan dalam penelitian ini melakukan pengambilan data terhadap pendonor darah sukarela dengan melakukan pemeriksaan tinggi badan yang menggunakan meteran, melakukan pemeriksaan berat badan yang

menggunakan timbangan dan mengidentifikasi IMT menggunakan lembar ceklis.

3. Akhir

Pada tahap kahir dalam penelitian ini melakukan penyusunan laporan akhir karya ilmiah.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN