

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN CALON PENDONOR  
DARAH DI UDD PMI KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**YULIANA CESHAR RAHMAWATI**  
**NPM. 201206053**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

## **HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

### **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN CALON PENDONOR DARAH DI UDD PMI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Diajukan oleh:

**YULIANA CESHAR RAHMAWATI**

NPM. 201206053

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Agustus 2022

Mengesahkan:

Pengaji,



Nurpuji Mumpuni, S.Si., M.Kes.  
NIDN. 05-2708-7403

Pembimbing,



Nur'aini Purnamaningsih, S.Si.,M.Sc.  
NIDN. 05-2112-9101

Keprodi,



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md., S.K.M., M.Sc.  
NIDN. 05-1405-7401

### **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yuliana Cesar Rahmawati

NPM : 201206053

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah  
di UDD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2022



Yuliana Cesar Rahmawati

## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan ke hadirat beliau Nabi Agung kita, Nabi Muhammad SAW. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah di UDD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2021” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan juga arahan serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segenap kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., SKM., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Nurpuji Mumpuni, S.Si, M.Kes selaku dosen pengaji yang telah menguji dan memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. dr. Diah Nurpratami M.Sc selaku Kepala Unit Donor Darah PMI Kota Yogyakarta dan segenap staf khususnya Pak Noor Edy dan staf bagian yang telah bersedia menerima dan membantu penulis melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Ibu Suparti dan Bapak Sugeng yang selalu menyemangati, menjadi *support system*, dan memotivasi saya dalam penyelesaian KTI dan perkuliahan.
8. Kepada suami saya Ahmad Ridwan dan anak saya Ibrahim Ahmad yang selalu menyemangati dan menjadi *support system* sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan serta Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman seperjuangan kuliah Anisa Nur Isnaini, Munawaroh, Rifka Anisa, Dwiyuli Fahrul Jannah yang selalu membantu, memotivasi dan menjadi teman sambut kuliah yang asyik selama perkuliahan ini. Teman-teman kuliah Alih Jenjang yang sudah memotivasi sehingga menyelesaikan KTI.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ada ketidak sempurnaan, karena keterbatasan kemampuan penulis, namun peneliti berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan melakukan yang terbaik. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin.

Yogyakarta, 16 Agustus 2022



Yuliana Cesar Rahmawati

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Pelayanan Darah .....	6
2. Donor Darah .....	8
3. Seleksi Donor .....	9
4. Hemoglobin .....	12
5. Anemia.....	25
6. Gambaran Kadar Hemoglobin di Unit Donor Darah.....	26
7. SIMDONDAR .....	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Pertanyaan Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Karya Ilmiah.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
1. Lokasi Penelitian .....	31
2. Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	32
D. Variabel .....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Metode Pengolahan dan Analisis data.....	34

H. Etika Penelitian .....	34
I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	53

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2. 1 Kriteria Seleksi Donor .....	10
Tabel 2. 2 Kriteria Seleksi Donor Berdasarkan SPO UDD PMI Kota Yogyakarta.....	11
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin HB Checker.....	23
Tabel 2. 4 Rekomendasi WHO .....	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Calon Pendonor Darah Berdasarkan Kadar Hemoglobin	37
Tabel 4.2 Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.3 Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah Berdasarkan Golongan Darah .....	39
Tabel 4.4 Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah Berdasarkan Usia .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Alur Tranfusi Darah .....	7
Gambar 2.2. Struktur Hemoglobin.....	13
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.4. Kerangka Konsep.....	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	54
Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian .....	57
Lampiran 5. <i>Ethical Clereance</i> .....	58
Lampiran 6. Analisis Data.....	60
Lampiran 7. Jadwal Penelitian.....	61
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	62