

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta: EGC.
- Al Rahmad, A. H. (2017). *Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) Terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja*. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 321-325.
- Alvira, N., & Danarsih, D. E. (2017, September). *Frekuensi donor darah dapat mengendalikan faktor risiko penyakit kardiovaskuler di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Bantul*. In *Jurnal Formil* (Forum Ilmiah) Kesmas Respati (Vol. 1, No. 1).
- Andiani, Y. W. P., Puspitasari, D. I., & Gz, S. (2020). *Hubungan Antara Konsumsi Teh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Banyudono* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Departemen Kesehatan RI. 2001. Buku Pedoman Pelayanan Transfusi Darah: Skrining untuk Penyakit Infeksi. Modul 2. Jakarta
- Dolan LB, Gelmon K, Courneya KS, et al. Hemoglobin and aerobic fitness changes with supervised exercise training in breast cancer patients receiving chemotherapy. *Cancer Epidemiology and Prevention Biomarkers*. 2010;19(11):2826-32.
- Fatimah, N. A., Widayastuti, Y., & Estiwidani, D. (2020). *Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronis Siswa Kelas X Smk N 1 Tepus* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Febriani, D. F., Kusuma, R. M., & Ihtiaringtyas, S. (2021). GAMBARAN POLA HIDUP PENDONOR YANG MEMILIKI KADAR HEMOGLOBIN RENDAH DI UTD PMI GUNUNG KIDUL TAHUN 2020 (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Gunadi, V. I., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan*. *Jurnal e-biomedik*, 4(2)
- Hardani, Andriani, Helmina, Ustiawaty, Jumari,dkk.(2020).*Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*.Yogyakarta :Pustaka Ilmu Group
- Hello Sehat.com.Catat! Ini 8 Penyebab Kadar Hemoglobin Terlalu Tinggi. 30 Mei 2022, (diakses pada tanggal 5 Juli 2022). <https://hellosehat.com/kelainan-darah/anemia/hemoglobin-tinggi/>
- Hidayat, A.A, 2009, Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data, Jakarta, Salemba Medika.
- Ihda, F. (2020). Hello Sehat. Catat! Ini 8 Penyebab Kadar Hemoglobin Terlalu Tinggi diakses pada 14 Juni 2022.21:00
- Inshani, N. I. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Gamer Pria* (Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Istiono, W. W., Suryadi, H., & Haris, M. (2009). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita*. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 25(3), 150.

- Katch(2011). Essentials of exercise physiology. Edition 4. Amerika Serikat: Lippincott
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Kependudukan, D. I. Y. (2021). Statistik Penduduk DI Yogyakarta. Biro tata pemerintahan Setda DIY, Yogyakarta.
- Kiswari, Rukman. (2014). *Hematologi & Tranfusi*. Jakarta: PT Erlangga
- Makiyah, A. (2016). Analisis persepsi masyarakat terhadap pentingnya pengetahuan donor darah bagi kesehatan. *LENTERA: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), 29-34.
- Mantika, E. A., Kusuma, R. M., & Ihtiaringtyas, S. (2020). *Gambaran Kegagalan Donor Darah pada Tahap Seleksi Donor di UDD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Lihabi, L. (2017). *Pengaruh Perasan Daun Singkong (Manitol esculante) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus musculus)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Makawakes, M. T., Kalangi, S. J., & Pasiak, T. F. (2016). *Perbandingan Kadar Hemoglobin Darah Pada Pria Perokok Dan Bukan Perokok*. eBiomedik, 4(1).
- Komandoko, Gamal. (2013). *Donor Darah terbukti Turunkan Risiko Penyakit Jantung & Stroke*. Media Presindo, Yogyakarta
- Katch. 2011Essentials of exercise physiology. Edition 4. Amerika Serikat: Lippincott
- Menkes RI, 2015, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 91 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Transfusi Darah*, 31 Desember 2015, Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2016 Nomor 36.
- Mitayani, & Sartika, W. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami,
- N. D. (2019). *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing)* sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29-34.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, G. (2017). *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar*.
- Jakarta: Trans Info Media
- Pebrina, R., Sepvianti, W., & Kusumaningrum, S. B. C. (2021). *Pengaruh Frekuensi Mengkonsumsi Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Laki-Laki di PMI Kabupaten Sleman*. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 50-55.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2011 *Tentang Pelayanan Darah*, 4 Februari 2011, Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 18.
- PMI Kota Yogyakarta. (2021). *Jumlah penonor darah dan kegagalan Hb, dan SPO Seleksi Donor di UDD PMI Kota Yogyakarta*,

- Prasetya, H. R., Sistiyono, S., & Naur, M. E. E. (2014). *Gambaran Anemia pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta Tahun 2013*. Journal of Health (JoH), 1(1), 23-28.
- Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pusdatin Kemenkes, R.I. (2018). Persentase Merokok Pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2019-2021. Pusat Data dan Informasi, Jakarta
- Windayanti, H., Astuti, F. P., & Sofiyanti, I. (2020). Hypnobreastfeeding Dan Kualitas Tidur Pada Ibu Menyusui. Indonesian Journal Of Midwifery (Ijm), 3, 151-159.
- Rachman, S.F., & Aditya, N.R. (2013). *Questions and Answer Donor Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Rahmawati, V. Y. (2017). *Pengaruh Lamaze Exercise Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhoea) Pada Remaja Putri Di Sma Budi Mulia Jakarta*. Kosala: Jurnal Ilmu Kesehatan, 5(1).
- Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. (2021). *Gambaran Karakteristik Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Gunungkidul Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Setia Darma, I. B. (2019). *Hubungan Asupan Protein Hewani, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Sma Negeri 1 Ubud* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Siyoto, Sandu, & Sodik, Ali. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Literasi Media Publishing
- Sofro, A.S.M. 2012. *Darah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Stauder, R., Valent, P., & Theurl, I. (2018). Anemia at older age: etiologies, clinical implications, and management. *Blood, The Journal of the American Society of Hematology*, 131(5), 505-514.
- Sugiyono.(2013).*Metode penelitian Kuantitatif Kuaalitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi.(2013). Metodologi Penelitian. Jakarta: Rajawali Pers
- Suryani Desri, dkk. 2015. Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, Vol.10, No.1 Oktober 2015
- UGM.ac.id. *Ahli Gizi UGM Paparkan Cara Diet Aman dan Sehat*. 11 Januari 2022,(diakses pada tanggal 5 Agustus 2022). <https://ugm.ac.id/id/berita/22165-ahli-gizi-ugm-paparkan-cara-diet-aman-dan-sehat>
- WHO. (2011). Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity. Geneva: World Health Organization.
- Wilantika, V., & SarI, A. A. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Calon Pendonor di Unit Donor Darah PMI Purworejo tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Worldbank. (2019). Prevalence of current tobacco use, males (% of male adults). New Hampshire: United States. Retrieved from

<https://data.worldbank.org/indicator/SH.PRV.SMOK.MA>.

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA