

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN
PADA CALON PENDONOR DARAH YANG ANEMIA DI UDD PMI
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

INDRA ADIYANTO RUSLAN

NPM. 191206053

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN
PADA CALON PENDONOR DARAH YANG ANEMIA DI UDD PMI
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2022**

Diajukan oleh:

INDRA ADIYANTO RUSLAN

191206053

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Juli 2022

Mengesahkan:

Penguji



Yuli Astuti, A.P.TTD., SST., M.K.M

NIDN. 0512079001

Pembimbing



Arum Margi K., SST, M.Biomed

NIDN. 0530058804

Keprodi TBD (D-3)



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M., M.Sc.

NIDN. 0514057401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Indra Adiyanto Ruslan

NPM : 191206053

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoron Darah Yang Anemia di UDD PMI Kabupaten Sleman Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsenkuensi yang berlaku sesuai akademik.

Yogyakarta, 29 Juli 2022



Indra Adiyanto Ruslan

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT Berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendorong Darah yang Anemia Di UDD PMI Kabupaten Sleman Tahun 2022”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada program studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti., S.Kep., Ns., M.PH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md Kes., SKM., M.Sc., selaku Ketua Program Studi d-3 Teknologi Bank Darah, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arum Margi Kusumawardani, SST., M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan saya motivasi, saran dan arahan serta bimbingan dengan setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan proposal saya ini.
4. Yuli Astuti, A.P.TTD, SKM, MKM., selaku Dosen Penguji Tugas Akhir program studi D-3 Teknologi Bank Darah, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Segenap Dosen program studi D-3 Teknologi Bank Darah, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Teman-teman seperjuangan program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan pertama yang selalu menjadi inspirasi dan member motivasi serta masukan kepada saya, sehingga kita semua berhasil dan selalu dalam kebersamaan.

Penulis menyadari proposal tugas akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 4 Maret 2022



Indra Adiyanto Ruslan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Unit Transfusi Darah	7
a. Definisi UTD	7
b. Klarifikasi UTD	7
2. Donor Darah	10
a) Definisi Donor Darah	10
b) Jenis Donor Darah	11
c) Syarat Donor Darah	12
d) Manfaat menyumbangkan darah bagi pendonor	13
e) Informasi Donor darah	13
3. Seleksi Donor	14
a. Definisi seleksi Donor	14
b) Pemeriksaan Pada Tahap Seleksi	14

4.	Hemoglobin.....	17
a)	Definisi Hemoglobin.....	17
b)	Pembentukan Hemoglobin	18
c)	Struktur Hemoglobin	18
d)	Fungsi Hemoglobin	19
e)	Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoror	20
f)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	20
B.	Kerangka Teori	23
C.	Kerangka Konsep	24
D.	Pertanyaan Penelitian	24
BAB III.....		25
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	25
C.	Populasi dan Sampel.....	25
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi Operasional	26
F.	Alat dan Metode Pengumpulan data.....	27
G.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
H.	Etika Penelitian	28
I.	Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	29
BAB IV		30
A.	Hasil.....	30
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	30
2.	Deskripsi Hasil Penelitian	30
B.	Pembahasan	37
C.	Keterbatasan	44
BAB V.....		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2	Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah	29
Tabel 4.1	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Calon.....	30
Tabel 4.2	Karakteristik Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. 3	Karakteristik Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Pola Makan (Sumber Karbohidrat).....	32
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Pola Makan (Sumber Protein)	32
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Pola Makan (Sumber Lemak).....	34
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Pola Makan (Makanan Jadi).....	34
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Pola Makan (Sumber Serat)	35
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Komponen Kualitas Tidur	36
Tabel 4.10	Interpretasi Kegagalan Calon Pendoron Darah Yang Anemia Berdasarkan Kualitas Tidur	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Pola Makan (FFQ).....	52
Lampiran 2	Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI).....	53
Lampiran 3	Informed Consent.....	54
Lampiran 4	Surat Studi Pendahuluan	55
Lampiran 5	Balasan Surat Studi Pendahuluan	56
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 7	Balasan Surat Izin Penelitian	58
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 9	Analisis Data.....	60

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA