

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, yaitu pengamatan yang dilakukan dengan tujuan membuat gambaran atau mendeskripsikan secara langsung (Notoatmodjo, 2019) dengan pendekatan *Cross Sectional Study*, yaitu pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dalam jangka waktu tertentu dan setiap subjek hanya diamati satu kali selama proses penelitian. Penelitian deskriptif suatu bentuk penelitian yang ditujukan untuk mendeskripsikan fenomena-fenomena yang ada, baik fenomena alamiah maupun fenomena buatan manusia. Fenomena itu bisa berupa bentuk, aktivitas, karakteristik, perubahan, hubungan, kesamaan, dan perbedaan antara fenomena yang satu dengan fenomena lainnya.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari - April Tahun 2022

2. Tempat Penelitian

Tempat penelitian dilakukan di UDD PMI Kabupaten Sleman

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pendonor darah yang ditolak karena Anemia (HB Rendah) di UDD PMI Kabupaten Sleman pada bulan Desember tahun 2021 (bulan terdekat melakukan penelitian) sejumlah 61 pendonor.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Teknik perhitungan jumlah sampel dalam penelitian ini

menggunakan total sampling dengan jumlah sampel dari penelitian ini adalah 61 donor.

3. Teknik Sampel

Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *purposive sampling* adalah teknik sampling dimana peneliti menentukan pengambilan sampel dengan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga dapat menjawab permasalahan yang diteliti (Sugiyono, 2017).

a. Kriteria inklusi

- 1) Pendonor darah yang tidak lolos seleksi karena kadar hemoglobin rendah
- 2) Pendonor yang bersedia dijadikan responden

b. Kriteria eksklusi

- 1) Pendonor darah yang tidak lolos seleksi dengan penyebab selain kadar hemoglobin rendah.

D. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini meliputi:

1. Kadar Hemoglobin
2. Usia
3. Jenis Kelamin
4. Pola Makan
5. Kualitas Tidur

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Jenis Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin berdasarkan hasil pemeriksaan di seleksi donor	Hb Checker	Kadar hemoglobin rendah (Anemia <12,5 g/dl)	Nominal
Jenis	Perbedaan	Formulir	1. Laki-Laki	Nominal

Kelamin	karakteristik biologis yang terlihat dari luar pendonor	Pendonor	2. Perempuan	
Usia	Jumlah umur dari lahir sampai waktu dilakukan penelitian	Formulir Pendonor	1. Remaja (17-25 Thn) 2. Dewasa (26-45 Thn) 3. Lansia (46-65 Thn)	Interval
Pola Makan	Frekuensi makan dan asupan makanan yang dikonsumsi sebelum waktu mendonorkan darah	Kuesioner (Food Frequency Questionnaire (FFQ))	1. Sering jika frekuensi (>1x /hari dan 4-6 x /minggu) 2. Jarang jika frekuensi (1-3x /minggu) 3. Tidak pernah jika frekuensi < 1/ minggu	Interval
Kualitas Tidur	Lama tidur pendonor sebelum mendonorkan darah	Kuesioner (Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI))	1. Baik: skor ≤ 5 2. Buruk: skor > 5	Interval

F. Alat dan Metode Pengumpulan data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hb Checker dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin calon pendonor darah di UDD PMI Kabupaten Sleman.
2. Formulir seleksi donor untuk mengidentifikasi jenis kelamin dan usia calon pendonor.
3. *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* Kuesioner ini di adopsi dari: BPPSDMK, 2018; Bidjuni dkk, 2013; Amelia R, 2019. untuk mengidentifikasi pola makan calon pendonor.
4. *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* Kuesioner untuk mengidentifikasi kualitas tidur calon pendonor darah.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Metode pengolahan data menggunakan teknik statistic berdasarkan tipe variabel dengan komputer dan aplikasi *Statistical Product and Service* (SPSS), yaitu jumlah kegagalan donor dihitung berdasarkan *hemoglobin* rendah dengan karakteristik yang telah ditentukan. Peneliti mengumpulkan data dan mendeskripsikan data primer yang diperoleh dari Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman. Semua data yang diperoleh akan diproses menggunakan program *Statistical Product and Service* (SPSS).

Analisis data dalam penelitian ini adalah hasil kadar hemoglobin calon pendonor yang ditolak karena anemia (Hb rendah) berdasarkan usia, jenis kelamin, pola makan, kualitas tidur. Dengan cara menganalisis menggunakan analisis univariant yang digunakan untuk menggambarkan data yang telah dikumpulkan dan disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi kemudian dicari besarnya presentase berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan peneliti. Dihitung menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Presentase yang dicari

f = Frekuensi

n = Jumlah sampel

H. Etika Penelitian

1. *Anonimity*

Penelitian ini bersifat untuk menjaga tidak memberikan atau mencantumkan nama pendonor yang ada pada lembar hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Sukarela

Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung dari peneliti kepada calon pendonor yang ada di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman Tahun 2022.

3. *Beneficience*

Manfaat dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa banyak calon pendonor yang memiliki Kadar Hemoglobin rendah yang ada di UDD PMI Kabupaten Sleman Tahun 2022 yang dimana akan berdampak kepada pasien yang akan membutuhkan transfusi darah.

4. *Ethical Clearance*

Penelitian ini bersifat menjunjung tinggi nilai integritas, kejujuran, dan keadilan dalam melakukan penelitian. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari PPPM dengan Nomor: Skep/36/KEPK/IV/2022.

5. *Informed Consent*

Penelitian ini memiliki lembar persetujuan sebagai bentuk persetujuan antara peneliti dan calon pendonor untuk berpartisipasi dalam dalam sebuah penelitian, dan agar calon pendonor dapat mengerti maksud dan tujuan penelitian.

I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

Tabel 3. 2 Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

No	Kegiatan	2022						
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1	Mengajukan Judul							
2	Studi Pendahuluan							
3	Menyusun Proposal							
4	Konsultasi Proposal							
5	Ujian Proposal							
6	Revisi Proposal							
7	Pelaksanaan Penelitian							
8	Pengolahan Data							