

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Persentase calon pendonor darah yang anemia berdasarkan usia mayoritas terjadi pada usia 26-45 tahun sejumlah 23 (38%).
2. Persentase calon pendonor darah yang anemia berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sejumlah 36 (59%).
3. Persentase calon pendonor darah yang anemia berdasarkan pola makan mayoritas responden sehari-hari mengkonsumsi nasi yaitu sejumlah 35 (57%), dengan sumber protein telur ayam, tempe/ tahu sejumlah 40 (66%), sumber lemak responden mayoritas berasal dari susu fullcream yaitu sejumlah 39 (64%), dan sumber serat mayoritas berasal dari buah-buahan dengan konsumsi yaitu sejumlah 35 (57%).
4. Kegagalan seleksi pendonor karena kadar hemoglobin rendah berdasarkan kualitas tidur, dari 61 total responden diketahui 49 (80%) mengalami kualitas tidur yang buruk.

B. Saran

1. Bagi pihak UDD PMI Kabupaten Sleman agar dapat melakukan penyuluhan mengenai syarat donor darah khususnya pada kadar hemoglobin serta dapat memberikan tablet Fe pada calon pendonor yang gagal dengan tujuan pelestarian donor.
2. Bagi pendonor diperlukan agar mau mendonorkan darahnya dan mengetahui persyaratan apa saja yang diperhatikan agar dapat lolos untuk donor darah.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dalam topik ini, dapat melakukan penelitian dengan menambah jumlah sampel dan melakukan analisis penelitian yang lebih tinggi dengan harapan mendapatkan hasil yang lebih baik.