

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka kesimpulan dapat diambil adalah :

1. Karakteristik subjek penelitian sebagian besar berjenis kelamin laki-laki berjumlah 28 orang (54,9%) berusia lansia 51-80 tahun sebanyak 29 orang (56,9%) serta kategori golongan darah A rhesus positif sebesar 21 orang (41,2%).
2. Terjadinya peningkatan kadar hemoglobin pasien hemodialisa sebelum dan sesudah transfusi darah *Packed Red Cells* (PRC) dengan selisih meliputi jenis kelamin laki-laki berusia lansia 51-80 tahun memiliki selisih kadar hemoglobin yang sama sebesar 1,9 gr/dl serta pada kategori golongan darah B dan AB rhesus positif dengan selisih kadar Hb sebesar 2,2 gr/dl. Hal ini menunjukkan bahwa kadar hemoglobin sesudah transfusi meningkat daripada kadar hemoglobin sebelum transfusi darah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti  
Peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian tentang faktor dan masalah yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa serta mendapatkan transfusi PRC.
2. Bagi RSUD Cideres  
Peneliti mengharapkan agar RSUD Cideres tetap memberikan pelayanan yang terbaik bagi para pasien yang melakukan pengobatan ataupun perawatan ke RSUD Cideres khususnya bagi pasien penderita Gagal Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa.
3. Bagi Masyarakat

Peneliti berharap kepada masyarakat guna menghindari serta mengurangi resiko terjadinya penyakit gagal ginjal kronis (GGK) :

- a. Masyarakat harus menjalani kehidupan sehat, jasmani dan rutin olahraga serta menghindari konsumsi minuman beralkohol, obat-obatan terlarang dan makanan yang sembarangan yang tidak tentu higienis ataupun tidak.
- b. Tidak menggunakan obat-obatan tanpa resep dari dokter yang terjual bebas serta harus mengikuti petunjuk yang tertera pada kemasannya guna mencegah mengkonsumsi obat berlebihan yang dapat merusak ginjal.
- c. Melakukan *medical chcek up* (MCU) ke rumah sakit atau klinik terdekat untuk mengetahui apakah kemungkinan terjadinya peningkatan resiko gagal ginjal kronis

#### 4. Bagi Peneliti Lain

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan data primer terkait pemeriksaan kadar hemoglobin pasien hemodialisa sebelum dan sesudah transfusi darah PRC serta dikembangkan untuk mengetahui Standar Oprasional Prosedur (SOP).