

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MUHAMMAD KHUSNI MUBAROK
2214014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MUHAMMAD KHUSNI MUBAROK

2214014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitasn Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Agustus 2018

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 05-1405-8301


Tetra Saktika A. M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302

Mengesahkan,

**Dean Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)**




Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Khusni Mubarak
NPM : 2214014
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Agustus 2018



(Muhammad Khusni Mubarak)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta”. Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2014 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, 24 Agustus 2018

(Muhammad Khusni Mubarok)

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmed Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Efikasi Diri.....	14
3. Dukungan Sosial.....	21
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Validitas dan Reliabilitas.....	35
I. Pengolahan Data.....	36
J. Analisa dan Model Statistik.....	37
K. Etika Penelitian.....	38
L. Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
2. Analisa Univariat	45
3. Analisa bivariat	47
B. Pembahasan.....	48
1. Gambaran Demografi Responden.....	48
2. Gambaran Dukungan Sosial.....	50
3. Gambaran Efikasi Diri	52
4. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2.2 Kerangka Konsep	27
Skema 3.1 Pemilihan Responden dan Pelaksanaan	43

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian efikasi diri	33
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian dukungan social	34
Tabel 3.4 Kekuatan korelasi	37
Tabel 4.1 Karakteristik responden	45
Tabel 4.2 Gambaran efikasi diri responden	46
Tabel 4.3 Gambaran dukungan sosial responden.....	46
Tabel 4.4 Analisa Bivariat.....	46

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran permohonan menjadi responden.....	1
Lampiran persetujuan menjadi responden	2
Lampiran karakteristik responden.....	3
Lampiran skala efikasi diri manajemen diabetes	4
Lampiran skala dukungan sosial untuk perawatan diri pada pasien setengah baya dengan diabetes mellitus tipe 2	5
Lampiran hasil olah data	6
Lampiran jadwal pelaksanaan penelitian	7
Lampiran lembar bimbingan sekripsi	8
Lampiran etika penelitian.....	9
Lampiran izin penelitian KESBANGPOL.....	10
Lampiran izin penelitian RSUD Sleman.....	11
Lampiran keterangan selesai penelitian	12

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta