

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DENGAN PERILAKU MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI
DI PUSKESMAS UMBULHARJO II YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NIDIA NURMILASARI

2214068

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI
DI PUSKESMAS UMBULHARJO II YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NIDIA NURMILASARI

2214068

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 03 Agustus 2018

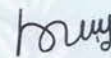
Menyetujui :

Penguji



Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Pembimbing



Yanita Trisetyaningsih., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-0501-8201

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nidia Nurmilasari

NPM : 2214068

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 03 Agustus 2018



(Nidia Nurmilasari)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta” dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan jenjang Strata 1 pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat arahan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penyelesaian skripsi ini.
4. Yanita Trisetyaningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran dan diskusinya selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Segenap staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kepala Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian ini.
7. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan semangat selama penyusunan skripsi serta rekan-rekan mahasiswa angkatan tahun 2014 dan semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian proposal penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih memberikan balasan yang berlipat ganda dan meyertai kita semua.
8. Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Untuk perbaikan karya selanjutnya kami sangat mengharapkan kritikan yang membangun dari semua pihak.

Yogyakarta,.....2018

Nidia Nurmilasari

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Landasan Teoretis | 6 |
| 1. Pengetahuan | 6 |
| 2. Anemia dalam kehamilan..... | 11 |
| 3. Zat Besi (Fe)..... | 21 |
| 4. Perilaku | 26 |
| B. Kerangka Teori..... | 34 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 35 |
| D. Hipotesis..... | 35 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Rancangan Penelitian | 36 |
| B. Lokasi dan Waktu..... | 36 |
| C. Populasi dan Sampel | 36 |
| D. Variabel penelitian | 38 |
| E. Definisi Operasional | 39 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data | 39 |
| G. Uji Validitas dan Relibilitas..... | 41 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data | 44 |
| I. Etika Penelitian | 46 |
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian | 47 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 50 |
| B. Pembahasan..... | 54 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran..... | 62 |

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional..... | 39 |
| Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan tentang anemia..... | 40 |
| Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner perilaku mengonsumsi zat besi..... | 41 |
| Tabel 3.4. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi..... | 46 |
| Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden..... | 51 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia..... | 52 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat Besi.. | 52 |
| Tabel 4.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta..... | 53 |

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori..... | 34 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 35 |
| Gambar 2.3. Peta Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta..... | 50 |

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Umbulharjo II

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta