

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang anemia sebagian besar ibu hamil termasuk dalam kategori tinggi yaitu 22 orang (68,8%) sedangkan ibu hamil yang mempunyai pengetahuan yang rendah tentang anemia yaitu 3 orang (9,4%).
2. Perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 18 orang (58,3%) sedangkan ibu hamil yang menunjukkan perilaku kurang dalam mengonsumsi tablet zat besi yaitu 5 orang (15,6%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku mengonsumsi tablet zat besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta ($p 0,002 < 0,05$).
4. Keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku mengonsumsi tablet zat besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta termasuk dalam kategori kuat dengan nilai koefisien korelasi gamma 0,719

B. Saran

1. Bagi Keperawatan Maternitas

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai salah satu literatur untuk mengembangkan profesi keperawatan maternitas dengan menjadikan pengetahuan sebagai motivasi untuk mencegah anemia kehamilan .

2. Bagi Ibu hamil.

Agar menjadikan pengetahuan sebagai pencegahan anemia kehamilan dengan menerapkan pengetahuan sebagai perilaku kesehatan.

3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Agar dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu literatur dan gambaran untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil dan anemia.

4. Bagi Peneliti Lanjut

Agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang memengaruhi anemia pada ibu hamil.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta