

**ANALISIS HUBUNGAN POLIFARMASI DENGAN POTENSI  
INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI  
RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SULI MARYATUN**

NPM 182205085

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS HUBUNGAN POLIFARMASI DENGAN POTENSI  
INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI  
RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**SULMARYATUN**

NPM 182205085

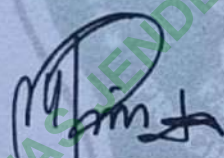
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

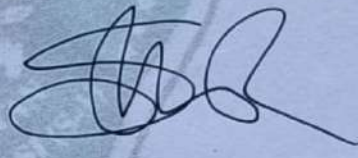
Tanggal : 28 Juli 2022

Mengesahkan:


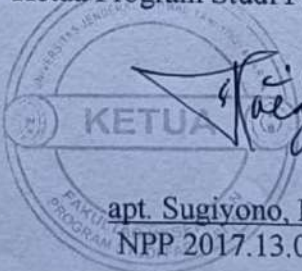
Penguji

Pembimbing

  
apt. Eva Nurinda, M.Sc.  
NIDN 05-2403-9001

  
apt. Siwi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
  
apt. Sugiyono, M.Sc  
NPP 2017.13.0101

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

### KARYA INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK:

#### **Kedua orangtuaku (Wan dan Umi)**

Terima kasih untuk segala perjuangan, cinta, kasih sayang, semangat dan dukungan serta doa yang tak pernah terputus hingga berhasil sampai di tahap ini.

#### **Ketiga adik kecilku (Reno Hidayati, Rahmat Hidayat, dan Adiba Syakila)**

Terima kasih untuk segala cinta, kasih sayang, semangat dan keceriaan yang selalu diberikan

#### **Sahabat dan teman seperjuangan**

Terima kasih untuk segala kenangan indah dan pengalaman berharga yang tak akan terlupakan

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Suli Maryatun

Npm : 182205085

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Analisis Hubungan Polifarmasi dengan Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2022



Suli Maryatun

## PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Analisis Hubungan Polifarmasi dengan Potensi Interaksi Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sleman Yogyakarta** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan naskah skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu apt. Eva Nurinda, M.Sc. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah membimbing penulis selama studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Seluruh civitas akademika Program Studi Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis melaksanakan studi
8. Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Sleman yang telah memberikan izin, bantuan dan bimbingan selama penulis melakukan penelitian

9. Kedua Orangtua, ketiga adik tercinta, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Keluarga keduaku selama di Yogyakarta: Afrian, Ica, Qintan, Riza, Oci, Heni, Meta dan Eva yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan pengalaman berharga selama penulis melaksanakan studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa naskah skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga naskah skripsi ini dapat bermanfaat.

Penulis,

Suli Maryatun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Hipertensi .....	7
2. Polifarmasi .....	20
3. Interaksi Obat .....	22
B. Kerangka Konsep .....	28
C. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel Penelitian .....	31

E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data/Informasi .....	33
G. Pelaksanaan Penelitian .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN .....	78

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
 PERPUSTAKAAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Hipertensi (Usia $\geq$ 18 Tahun) .....	8
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Pedoman ESC/ESH 2018.....	8
Tabel 4. Target Tekanan Darah .....	9
Tabel 5. Dampak Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah .....	10
Tabel 6. Golongan Obat ACEI .....	15
Tabel 7. Golongan Obat ARB .....	16
Tabel 8. Golongan Obat CCB .....	17
Tabel 9. Golongan Obat Diuretik .....	19
Tabel 10. Golongan Obat $\beta$ -Blocker.....	20
Tabel 11. Definisi Operasional.....	31
Tabel 12. Gambaran Sosiodemografi Pasien Hipertensi Rawat Jalan.....	36
Tabel 13. Distribusi Penyakit Penyerta.....	36
Tabel 14. Regimen Terapi Antihipertensi.....	37
Tabel 15. Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi .....	37
Tabel 16. Profil Penggunaan Obat Non-Antihipertensi.....	40
Tabel 17. Distribusi Polifarmasi dengan Sosiodemografi Pasien.....	42
Tabel 18. Potensi Interaksi Obat.....	43
Tabel 19. Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Derajat Keparahan .....	43
Tabel 20. Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Mekanisme .....	43
Tabel 21. Distribusi Mekanisme Interaksi Obat Farmakokinetika.....	44
Tabel 22. Distribusi Mekanisme Interaksi Obat Farmakodinamika .....	49
Tabel 23. Analisis Hubungan Polifarmasi dengan Interaksi Obat.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Hipertensi .....	12
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian.....	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	78
Lampiran 2. Surat Persetujuan Ethical Clearance Penelitian .....	79
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	80
Lampiran 4. Analisis Hubungan Polifarmasi dengan Interaksi Obat .....	81
Lampiran 5. Gambaran Sosiodemografi Pasien, Pengobatan, dan Interaksi Obat	82
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	94
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Dosen.....	95

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN