

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sleman Yogyakarta pada periode Januari-Desember 2021:

1. Pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sleman paling dominan mengalami hipertensi pada usia ≥ 60 tahun, jenis kelamin perempuan, dan memiliki penyakit penyerta.
2. Pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sleman memiliki profil pengobatan paling banyak menggunakan jenis regimen terapi kombinasi antihipertensi dan penggunaan jumlah obat (polifarmasi) paling banyak menggunakan dengan ≥ 5 macam obat.
3. Terdapat hubungan antara polifarmasi dengan potensi interaksi obat ($p= 0,000$).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan kombinasi *instrument* untuk menganalisis kejadian interaksi obat
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain penelitian prospektif untuk mengetahui lebih jelas terkait pengamatan interaksi obat
3. Peneliti selanjutnya disarankan tidak hanya mengamati interaksi obat potensial tetapi juga mengamati interaksi obat aktual
4. Penelitian ini diharapkan untuk tetap dilaksanakan setiap tahun untuk memantau perkembangan analisis hubungan antara polifarmasi dengan potensi interaksi obat pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sleman Yogyakarta