

GAMBARAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NUNUNG WARDIYAH AMINY
2213071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh

NUNUNG WARDIYAH AMINY

2213071

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Di Terima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tanggal 26 September 2018.....

Menyetujui

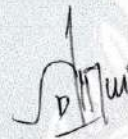
Penguji

Pembimbing



Ida Nursanti, S.Kep., NS., MPH

NIDN : 06-1904-7702



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN : 05-0802-8301

Mengesahkan

an. Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan S1

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN : 05-2310-8302



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nunung Wardiyah Aminy

NPM : 2213071

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu *Post Partum* di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta 26 September 2018

Mahasiswa



Nunung Wardiyah Aminy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kelancaran Pengeluaran ASI pada ibu *Post Partum* di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T Selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Pembimbing Skripsi yang dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh dalam menyusun skripsi.
5. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH Selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, arahan menyusun skripsi ini.
6. Responden yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
7. Kedua Orang Tua, Bapak/Ibu yang selalu memberikan Do'a dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan Skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Harapan penulis semoga Skripsi ini bermanfaat.

Yogyakarta, 1 Oktober 2018

Nunung Wardiyah Aminy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INSTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Kelancaran Pengeluaran ASI	7
a. Definisi Air Susu Ibu	7
b. Manfaat Air Susu Ibu	7
c. Pembentukan Air Susu Ibu	8
d. Macam-macam Air Susu Ibu (ASI) dan Kandungannya	14
e. Tanda-tanda Kelancaran ASI	16
f. Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI	17
2. Ibu <i>Post Partum</i>	20
a. Definisi <i>Post partum</i>	20
b. Tahapan <i>Post Partum</i>	20

c. Tujuan Asuhan Masa Nifas	21
d. Perubahan-perubahan Fisiologis Masa Nifas	22
B. Kerangka Teori	25
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
H. Etika Penelitian	32
I. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	34
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Komponen yang terdapat dalam kolostrum.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI	38
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Kelancaran ASI	38

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
--------------------------------	----

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuisisioner kelancaran Pengeluaran ASI
- Lampiran 4 surat pengantar studi pendahuluan
- Lampiran 5 surat pengantar penelitian
- Lampiran 6 tabulasi dan hasil spss

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta