

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING I YOGYAKARTA

Annisa Pangestika¹, Siwi Padmasari², Sugiyono³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit kronis tidak menular yang sering ditemukan pada lanjut usia. Penyakit ini hanya dapat dikontrol dan tidak dapat disembuhkan sehingga diperlukan pengobatan jangka panjang. Pengendalian tekanan darah sangat penting terhadap lanjut usia untuk mencegah terjadinya komplikasi sehingga kepatuhan penggunaan obat menjadi salah satu faktor penentu dalam terkontrolnya tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap luaran klinik pasien lanjut usia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non eksperimental menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan terhadap 161 pasien lansia dengan lansia di Puskesmas Gamping I Yogyakarta dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Aderence Scale* (MMAS-8) dan analisis data bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta berada dikategori kepatuhan rendah sebanyak 84 pasien (52,17%), kepatuhan sedang sebanyak 44 pasien (27,33%) dan kepatuhan tinggi sebanyak 33 pasien (20,50%) dengan luaran klinik (tekanan darah) tidak terkontrol sebanyak 83 pasien (51,55%) dan tekanan darah terkontrol sebanyak 78 pasien (48,45%). Uji analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai *p value* = 0,023 (<0,05).

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinik pasien lanjut usia dengan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Luaran Klinik, Lansia

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP OF MEDICATION ADHERENCE TO THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS TO THE CLINICAL OUTCOME ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE PUSKESMAS GAMPING I YOGYAKARTA

Annisa Pangestika¹, Siwi Padmasari², Sugiyono³

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the chronic non-communicable diseases that are often found in the elderly. This disease can only be controlled and cannot be cured so long-term treatment is required. Blood pressure control is very important for the elderly to prevent complications so that adherence to taking medications is one of the determining factors in controlling blood pressure.

Objectives: To find out whether there is a relationship between adherence to the use of antihypertensive drugs on the clinical outcomes of elderly patients with hypertension at the Puskesmas Gamping I Yogyakarta..

Method: The aim of this study was non-experimental quantitative research using analytical design with a cross-sectional approach. This study was conducted on 161 elderly hypertensive patients at the Puskesmas Gamping I Yogyakarta by sampling using accidental sampling techniques. Data collection was carried out using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire and bivariate data analysis using the chi-square test.

Result: This study shows that adherence to taking antihypertensive drugs in elderly hypertensive patients at the Puskesmas Gamping I Yogyakarta is categorized as low compliance as many as 84 patients (52.17%), moderate compliance as many as 44 patients (27.33%) and high compliance as many as 33 patients (20.50%) with uncontrolled clinical output (blood pressure) as many as 83 patients (51.55%) and controlled blood pressure as many as 78 patients (48.45%). Bivariate analysis test using chi-square test showed p value = 0.023 (<0.05).

Conclusion: There is a relationship between adherence to the use of antihypertensive drugs and the clinical output of elderly hypertensive patients.

Keywords: Adherence, Clinical Outcome, Elderly, Hypertension

¹Student Of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

²Lecturer Of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

³Lecturer Of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta