

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis pembahasan dan penelitian yang telah dilakukan pada pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Gambaran sosiodemografi pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 60-74 tahun, berpendidikan SD, lama hipertensi ≥ 5 tahun, menggunakan regimen obat tunggal, dengan jumlah obat ≤ 5 dan pasien memiliki penyakit penyerta.
2. Tingkat kepatuhan pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta pada kategori kepatuhan rendah (52,17%), kepatuhan sedang (27,33%) dan kepatuhan tinggi (20,50%).
3. Ada hubungan tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinik pasien lansia dengan hipertensi.

B. Saran

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk menambahkan terkait kepatuhan penggunaan obat dengan metode lain seperti perhitungan sisa obat (*pill count*) untuk mengurangi terjadinya bias.
2. Diharapkan pelayanan di Puskesmas Gamping I Yogyakarta untuk lebih mengedukasi terkait pentingnya kepatuhan dan cara pengontrolan tekanan darah seperti menerapkan pola hidup sehat dan juga dengan intervensi media edukasi melalui video, maupun *leaflet* agar pasien lebih patuh dalam mengontrol tekanan darahnya.