

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan II mayoritas pasien berusia pada masa produktif yaitu 25-64 tahun (68,3%), berjenis kelamin perempuan (76%), pasien dengan kelompok pekerjaan yang tidak bekerja (71,6%), lama menderita  $\leq 5$  tahun (60%), menggunakan jenis terapi monoterapi (96,6%), dan golongan obat CCB (96,6%).
2. Mayoritas tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan II yaitu tingkat tinggi.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap *outcome* klinik pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan II.

#### **B. Saran**

1. Pelayanan kesehatan

Perlu adanya penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan dalam minum obat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan pengaruh keberhasilan terapi pada pasien hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat lebih meningkatkan kepatuhan minum obat antihipertensi supaya terapi dapat tercapai dan terkontrol.