

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan yang mengalami kesulitan makan sebagian besar memiliki kategori sedang 21 (70%).
2. Anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan sebagian besar memiliki status gizi kurang 17 (66,7%).
3. Ada hubungan antara tingkat pendidikan orangtua dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan
4. Tidak ada hubungan antara pekerjaan orangtua orangtua dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan
5. Ada hubungan antara kesulitan makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan, ditunjukkan dengan *p-value*  $0,024 < 0,05$ .
6. Keeratan hubungan antara kesulitan makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Dusun Wanujoyo Kidul Desa Srimartani Kecamatan Piyungan adalah sedang, ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,411. Nilai koefisien positif menunjukkan semakin tinggi kesulitan makan, maka status gizi akan semakin buruk.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan  
Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan intervensi keperawatan terkait kesulitan makan pada anak.
2. Bagi Orangtua  
Orangtua untuk memperbaiki perilaku makan anak yang mengalami kesulitan makan, orangtua dapat melakukan beberapa hal misalnya meningkatkan variasi jenis makanan anak, makan bersama dengan anak, melibatkan anak dalam penyajian makanan dan menimbang Berat badan anak secara rutin.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak pra sekolah seperti faktor lingkungan, budaya, dan pola asuh.
4. Bagi Kader Posyandu  
Memantau berat badan balita dan memberikan pendidikan kesehatan kepada orangtua tentang dampak kesulitan makan pada anak.