

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran *activity of daily living* pada lansia dengan hipertensi di Dusun Banyuurip Desa Margoagung Kecamatan Seyegan Sleman Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik responden
 - a. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 71,1% dan sebagian besar dalam kategori mandiri sebanyak 44,7%.
 - b. Sebagian besar responden berada dalam kategori *elderly* (60-74 tahun) 65,8% dan sebagian besar mandiri sebanyak 50,0%.
 - c. Tingkat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan dasar yaitu sebanyak 94,7% yang sebagian besar tergolong dalam kategori mandiri sebanyak 55,3%.
 - d. Sebagian besar responden bekerja sebagai buruh yaitu sebanyak 55,3% dan sebagian besar mandiri sebanyak 36,8%.
 - e. Dan untuk status pernikahan sebagian besar responden masih berstatus menikah yaitu sebanyak 78,9% yang sebagian besar tergolong dalam kategori mandiri sebanyak 50,0%.

2. Gambaran derajat hipertensi

Responden dengan kategori hipertensi derajat 1 dan derajat 2 sebagian besar responden dalam kategori mandiri yaitu sebanyak 60,5%. Sedangkan pada responden yang menderita hipertensi derajat 2 sebanyak 28,9% dan sebagian besar dalam kategori ketergantungan sebagian sebanyak 18,4%.

3. Gambaran *activity of daily living*

Berdasarkan hasil analisa didapatkan data bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kemandirian dalam kategori mandiri yaitu sebanyak 60,5% dan sebanyak 39,5% dalam kategori ketergantungan sebagian.

B. SARAN

1. Bagi puskesmas seyegan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data bagi Puskesmas Seyegan terkait dengan tingkat kemandirian lansia dengan hipertensi di Dusun Banyuurip. Diharapkan untuk Puskesmas lebih memperhatikan Posyandu lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seyegan, terutama Posyandu lansia di Dusun Banyuurip. Harapannya dengan lebih diperhatikannya Posyandu lansia tersebut lansia semakin aktif mengikuti Posyandu dengan demikian lebih mudah untuk memantau status kesehatan lansia sehingga masalah kesehatan yang dialami oleh lansia dapat dengan mudah diketahui dan mencegah komplikasi.

2. Bagi lansia dan keluarga

Diharapkan bagi lansia agar terus aktif mengikuti kegiatan Posyandu lansia untuk pemeriksaan tekanan darah. Hal ini bertujuan untuk mendeteksi dan mencegah masalah kesehatan yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari lansia. Keluarga juga diharapkan untuk memberikan dukungan kepada lansia agar lebih rutin untuk mengikuti kegiatan Posyandu tersebut.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait gambaran *activity of daily living* pada lansia dengan hipertensi di Dusun Banyuurip dan diharapkan dapat dijadikan acuan untuk melakukan pendidikan kesehatan kepada masyarakat di Dusun Banyuurip terkait tingkat kemandirian.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagian data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living* atau meneliti tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan *activity of daily living* pada lansia.