

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di Dusun Bedog Sleman berjenis kelamin perempuan, dengan usia >39 tahun, dan bekerja sebagai buruh/petani, serta memiliki pendidikan SMA dan penghasilan Rp. 500.000-1000.000.
2. Responden di Dusun Bedog Sleman memiliki perilaku hidup bersih dan sehat dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi Rumah Tangga
Diharapkan agar masyarakat maupun keluarga dalam rumah tangga untuk ikut berpartisipasi didalam setiap kegiatan tentang penyuluhan kesehatan baik di desa maupun di Kecamatan karena dengan ikut serta masyarakat akan menambah pengetahuan tentang kesehatan terutama pengetahuan tentang program perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).
2. Bagi Puskesmas Gamping II
Puskesmas Gamping II diharapkan untuk tetap dapat melakukan kegiatan penyuluhan maupun promosi kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat sehingga masyarakat menjadi tahu tentang cara perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga khususnya pada komponen mengkonsumsi sayur dan buah, membrantas jenteng nyamuk dengan cara menguras bak mandi tiap minggu, dan pentingnya melakukan aktifitas fisik setiap hari.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut variabel-variabel lain yang menjadi faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga seperti lingkungan tempat tinggal, gaya

hidup, tingkat pengetahuan, perekonomian, dan kesadaran pribadi masyarakat.

4. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi institusi pendidikan khususnya mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat memperbanyak pengetahuan mengenai pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta