BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dalam penelitian ini, dengan judul "pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada Super Dazzle Yogyakarta" yang diolah menggunakan SPSS versi 20 melalui kuesioner untuk 94 responden, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pada karyawan Super Dazzle Yogyakarta. Maka dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi stres kerja yang dirasakan oleh karyawan Super Dazzle Yogyakarta, maka kinerja karyawan tersebut dapat meningkat. Dengan adanya stres kerja meningkat merupakan peluang bagi karyawan untuk menggerakan keterampilan dan kemampuan yang dimilikinya.
2. Motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada Super Dazzle Yogyakarta terbukti adanya pengaruh positif dan signifikan terhadapkinerja karyawan. Maka dapat disimpulkan bahwa semakin sering motivasi kerja yang diterima oleh karyawan maka akan semakin baik juga kinerja karyawan. Adanya hubungan dan pengaruh dari motivasi kerja tersebut memberikan pengaruh cukup besar kepada variabel dari kinerja karyawan pada karyawan Super Dazzle Yogyakarta, sehingga apabila nilai dari variabel motivasi kerja

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

meningkat maka akan mempengaruhi nilai dari variabel kinerja karyawan yang akan meningkat.

3. Stres kerja dan motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada Super Dazzle Yogyakarta. Dapat diketahui dari hasil uji variabel secara keseluruhan ditemukan adanya hubungan dan pengaruh secara positif dari variabel yang berasal daristres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian ini peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Berdasarkan penelitian diatas menunjukkan bahwa Stres kerja yang diberikan oleh karyawan tentunya harus tetap diperhatikan dengan memberikan beban kerja yang tinggi namun waktu yang diberikan oleh perusahaan juga harus seimbang agar tidak membuat karyawan merasa tertekan. Dengan adanya stres kerja yang meningkat menjadikan peluang bagi karyawan untuk menggerakan keterampilan dan kemampuan yang dimilikinya.
2. Dari hasil penelitian ini Super Dazzle Yogyakarta diharapkan selalu memberikan motivasi kerja kepada para karyawannya untuk meningkatkan prestasi dan kinerja karyawan. Hal ini dikarenakan kondisi sekarang yang penuh tekanan seperti kondisi pandemi ditambah beban kerja yang berlebih, tentunya dapat mempengaruhi tingkat stres bagi karyawan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

3. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti diluar dari variabel penelitian ini seperti pengembangan karir, beban kerja, kompensasi dan *reward punishment*, sehingga hasil yang didapat lebih bervariasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA