

**HUBUNGAN ACADEMIC BURNOUT TERHADAP MOTIVASI
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Agung Bangkit Nuswantoro

NIM 182303002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

HUBUNGAN ACADEMIC BURNOUT TERHADAP MOTIVASI MENYELESAIKANTUGAS AKHIR PADA MAHASISWA DI DERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan Olch:
Agung Bangkit Nuswantoro
NPM. 182303002

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan
dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Psikologi
Program Studi Psikologi (S-I) di Fakultas Ekonomi dan
Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

Putri Pusvitasiari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agung Bangkit Nuswantoro

NIM : 182303002

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Academic Burnout* Terhadap Motivasi Menyelesaikan
Tugas Akhir Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah tertulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2022



Agung Bangkit Nuswantoro

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr, wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini. Tujuan penyusunan proposal tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh siding proposal tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulisan proposal tugas akhir ini peneliti mengambil judul “Hubungan *Academic burnout* Dengan Motivasi Mengerjakan Tugas Akhir Mahasiswa Daerah Istimewa Yogyakarta”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, proposal tugas akhir ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya.

Pada proses penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis menyampaikan rasa hormat kepada berbagai pihak yang sudah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orangtua penulis yaitu Bapak Sugeng dan Ibu Samsiyah, S.Pd yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis hingga saat ini
2. Kakak penulis Sersan Mayor Achya Noor Safe'i beserta Istri dan Letnan Dua Aghni Wijaya, S.Pd beserta Istri yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis hingga saat ini
3. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

4. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Dian Juliarti Bantam S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Saudara Gita Oktaviani, S.Psi yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh Responden yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang diberikan kepada penulis dengan tulus dan iklas mendapatkan Rahmat dan karunia dari Allah SWT, amien.

Wassalamu'laikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Agustus 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.3.2 Manfaat Praktis	6
1.4 Keaslian Penelitian	7
1.4.1 Keaslian Topik dan Tema	7
1.4.2 Keaslian Teori.....	8
1.4.3 Keaslian Alat Ukur	9
1.4.4 Keaslian Subjek	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Landasan Teori	11
2.1.1 Academic burnout.....	11
2.1.2 Motivasi Menyelesaikan Tugas akhir	21
2.2 Dinamika Psikologis.....	28
2.3 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2 Definisi Operasional	34
3.2.1 Academic burnout.....	34
3.2.2 Motivasi menyelesaikan tugas akhir.....	35
3.3 Subjek Penelitian	36
3.4 Metode Pengumpulan Data	36
3.5 Metode Analisis Data	38
3.6 Kredibilitas	39
3.6.1 Uji Validitas	39
3.6.2 Uji Reliabilitas	41
3.7 Rancangan Penelitian.....	43
3.7.1 Lokasi dan subjek penelitian.....	43
3.7.2 Desain Penelitian	44
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	46
4.1.1 Orientasi Kancah.....	46
4.1.2 Persipan Penelitian.....	46
4.2 Laporan Hasil Penelitian.....	50

4.3 Hasil Penelitian.....	50
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian	50
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	52
4.3.3 Uji Asumsi	55
4.3.4 Uji Hipotesis	58
4.3.5 Analisa Tambahan	59
4.4 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Responden Penelitian	67
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint skala <i>academic burnout</i> (Sebelum uji coba).....	37
Tabel 2 Blueprint skala motivasi menyelesaikan tugas akhir (Sebelum uji coba).....	38
Tabel 3 Hasil expert judegement skala <i>academic burnout</i>	40
Tabel 4 Hasil expert judegement skala motivasi menyelesaikan tugas akhir	41
Tabel 5 Blueprint skala <i>academic burnout</i> (Setelah uji coba)	49
Tabel 6 Blueprint skala motivasi menyelesaikan tugas akhir (Setelah uji coba)	49
Tabel 7 Deskripsi responden penelitian berdasarkan jenjang studi	50
Tabel 8 Deskripsi responden penelitian berdasarkan domisili.....	51
Tabel 9 Deskripsi responden penelitian berdasarkan jenis jurusan	52
Tabel 10 Deskripsi data penelitian.....	52
Tabel 11 Rumus norma kategorisasi.....	53
Tabel 12 Persentil kategorisasi tiap variabel.....	53
Tabel 13 Kategorisasi data tiap variabel	54
Tabel 14 Hasil uji normalitas Kolmogorov-smirnof	55
Tabel 15 Hasil uji linieritas.....	56
Tabel 16 Hasil uji model linieritas	56
Tabel 17 Hasil uji korelasi rank-spearman.....	58
Tabel 18 Uji beda <i>academic burnout</i> berdasarkan jenjang studi	59
Tabel 19 Uji beda <i>academic burnout</i> berdasarkan domisili.....	59
Tabel 20 Uji beda <i>academic burnout</i> berdasarkan jenis jurusan	60
Tabel 21 Uji beda motivasi menyelesaikan tugas akhir berdasarkan jenjang studi	61
Tabel 22 Uji beda motivasi menyelesaikan tugas akhir berdasarkan domisili	61
Tabel 23 Uji beda motivasi menyelesaikan tugas akhir berdasarkan jenis jurusan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan dinamika psikologis	32
Gambar 2 Bagan desain penelitian.....	45
Gambar 3 Gambaran pola linieritas	57

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	73
Lampiran 2. Skala <i>academic burnout</i> sebelum uji coba	74
Lampiran 3. Skala <i>academic burnout</i> setelah uji coba	75
Lampiran 4. Tabulasi data <i>Academic Burnout</i>	76
Lampiran 5. Tabulasi data motivasi menyelesaikan tugas alhir	82
Lampiran 6. Hasil uji validitas <i>academic burnout</i>	94
Lampiran 7. Hasil uji validitas moivasi menyelesaikan tugas akhir.....	96
Lampiran 8. Hasil uji reliabilitas <i>academic burnout</i>	102
Lampiran 9. Hasil uji reliabilitas motivasi menyelesaikan tugas akhir	102
Lampiran 10. Hasil uji normalitas.....	103
Lampiran 11. Hasil uji linieritas.....	103
Lampiran 12. Hasil uji non linear	104
Lampiran 13. Kurva uji non-linearitas.....	105
Lampiran 14. Hasil uji hipotesis	105
Lampiran 15. Hasil uji beda <i>academic burnout</i> berdasarkan jenjang studi	106
Lampiran 16. Hasil uji beda <i>academic burnout</i> berdasarkan domisili.....	107
Lampiran 17. Hasil uji beda <i>academic burnout</i> berdsasarkan jenis jurusan.....	108
Lampiran 18. Hasil uji beda motivasi tugas akhir berdasarkan jenis jurusan	109
Lampiran 19. Hasil uji beda motivasi tugas akhir berdasarkan jenjang studi	110
Lampiran 20. Hasil uji beda motivasi tugas akhir berdasarkan domisili	111
Lampiran 21. Skala motivasi menyelesaikan tugas akhir sebelum uji coba	111
Lampiran 22. Skala motivasi menyelesaikan tugas akhir setelah uji coba	114
Lampiran 23. Jadwal Penelitian	117
Lampiran 24. Hasil Cek Plagiasi.....	117