

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES KERJA PADA PRAJURIT KODIM 0708 PURWOREJO

INTISARI

Alvira Laylhi Shoma Hikma Wirandha¹, Adi Heryadi²

Latar Belakang : Setiap individu pernah mengalami beban kerja, tidak terkecuali pada prajurit pada Kodim 0708 Purworejo, maka peran dukungan sosial dari keluarga dibutuhkan dalam mengurangi stres pada kerja yang ditimbulkan dari beban kerja prajurit dalam bekerja.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan stres kerja pada prajurit Kodim 0708 Purworejo.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Alat Pengumpulan data menggunakan skala yang dimodifikasi dari skala dukungan keluarga dan skala stres kerja (Hamid, 2018). Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 73 prajurit Kodim 0708 Purworejo berpangkat bintara yang sudah berkeluarga. Teknik analisa data yang digunakan dalam uji hipotesis adalah *Pearson Product Moment*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis yang didapatkan menunjukkan bahwa dukungan keluarga tidak berkorelasi dengan variabel stres kerja ($r = 0.088$), ($p = 0.230$). Hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis ditolak, maka tidak terdapat hubungan signifikan diantara kedua variabel tersebut.

Kesimpulan : Berdasarkan data hasil penelitian yang telah diperoleh serta dianalisis maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan diantara dukungan keluarga dengan stres kerja pada prajurit Kodim 0708 Purworejo.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Stres Kerja, TNI – AD.

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH WORK STRESS AT
THE KODIM 0708 PURWOREJO**

ABSTRACT

Alvira Laylhi Shoma Hikma Wirandha¹, Adi Heryadi ²

Background : Every individual has experienced a workload, including soldiers at Kodim 0708 Purworejo, the role of social support from the family is needed in reducing stress at work caused by the workload of soldiers at work.

Objective : The purpose of this study was to determine the relationship between family support and work stress on soldiers of Kodim 0708 Purworejo.

Methods: The method used is a quantitative method with a correlational approach. The data collection tool uses a modified scale from the family support scale and the work stress scale (Hamid, 2018). The sampling technique used was accidental sampling. The subjects in this study were 73 soldiers of Kodim 0708 Purworejo with the rank of non-commissioned officer who were married. The data analysis technique used in hypothesis testing is the Pearson Product Moment.

Result : The results of the analysis showed that family support was not correlated with the work stress variable ($r = 0.088$), ($p = 0.230$). These results indicate that the hypothesis is rejected, so there is no significant relationship between the two variables.

Conclusion : Based on the research data that has been obtained and analyzed, it can be concluded that there is no significant relationship between family support and work stress in Kodim 0708 Purworejo soldiers.

Keywords : Family Support, Work Stress, TNI – AD.

¹ Students of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta