

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data penelitian yang telah diperoleh dari 73 responden prajurit, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak, hal ini dikarenakan tidak signifikan diantara dukungan keluarga dengan stres kerja. Yang artinya tidak ada hubungan diantara dukungan keluarga dengan stres kerja pada prajurit kodim 0708 Purworejo.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang sudah dijabarkan, berikut adalah saran yang diharapkan mampu bermanfaat serta meningkatkan penelitian lebih baik lagi :

a. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian yang telah dilaksanakan masih banyak memiliki kekurangan. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dapat menambah jenjang kepangkatan.

b. Bagi subjek

diharapkan agar pengambilan populasi dapat menggunakan matra lain seperti angkatan udara dan angkatan laut, serta bisa menambahkan jenjang yang berpangkat perwira.