

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA
PRAJURIT TNI AD YANG BERTUGAS DI KODIM 0702 /
PURBALINGGA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Auril Dhimas Wira Bhakti
182303007

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA
PRAJURIT TNI AD YANG BERTUGAS DI KODIM 0702 /
PURBALINGGA

Diajukan Oleh:
Auril Dhimas Wira Bhakti
NPM. 182303007

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25-8-2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



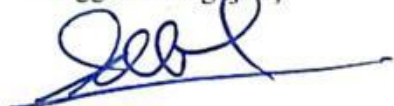
Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,

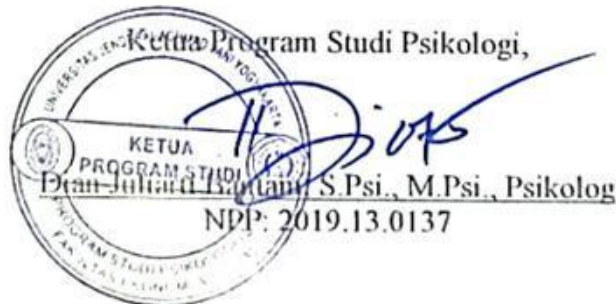


Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Auril Dhimas Wira Bhakti

NPM : 182303007

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan *Burnout* Pada Prajurit TNI AD Yang Bertugas Di Kodim 0702/ Purbalingga

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022



Auril Dhimas Wira Bhakti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan proposal skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk melaksanakan seminar proposal, khususnya pada prodi Psikologi dari Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberi dukungan moral serta bimbingannya kepada peneliti. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Dr. Drs, Djoko Susilo, S.T., M. T., IPU. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial (FES) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi
5. Bapak Letkol Inf Dipo Sabungan Lumban Gaol selaku Komandan Kodim 0702 / Purbalingga
6. Bapak Mayor Inf Ahmad selaku Kepala Staf Kodim 0702 / Purbalingga.
7. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.

8. Orang tua, Putri Solikhah, Calvin Andre Wijaya, Dwi Saputra, Muhammad Rifqi Ar Ridho dan teman-teman lain yang memberikan dukungan dan bantuan dalam pengerjaan proposal ini.
9. Personil Kodim 0702 / Purbalingga selaku responden dalam penelitian ini.

Proposal ini telah dibuat dengan sebaik-baiknya, tetapi penulis menyadari masih banyak kekurangan di dalamnya. Oleh karenanya, jika terdapat kritik dan saran dengan tujuan yang membangun bagi penulis, maka dengan senang hati penulis terima.

Yogyakarta, 10 Agustus 2022



Auril Dhimas Wira Bhakti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Dinamika Psikologis.....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional.....	23
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
E. Metode Analisis Data.....	27
F. Kredibilitas.....	27
G. Rancangan Penelitian.....	29
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	30
A. Orientasi Kancha dan Persiapan.....	30
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	36
C. Hasil Penelitian.....	36
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Beban Kerja.....	26
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i>	27
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Beban Kerja setelah uji coba.....	35
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i> setelah uji coba.....	35
Tabel 5. Deskripsi Data Penelitian.....	37
Tabel 6. Norma Kategorisasi.....	37
Tabel 7. Kategorisasi Beban Kerja.....	38
Tabel 8. Kategorisasi <i>Burnout</i>	38
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas.....	40
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesis.....	42

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2. Surat Jawaban Penelitian.	57
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	59
Lampiran 4. Skala Beban Kerja Sebelum Uji Coba.....	61
Lampiran 5. Skala <i>Burnout</i> Sebelum Uji Coba.....	63
Lampiran 6. Tabulasi Data <i>Tryout</i> Beban Kerja.....	66
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Tryout Burnout</i>	68
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Beban Kerja.....	72
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Burnout</i>	74
Lampiran 10. Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba.....	76
Lampiran 11. Skala <i>Burnout</i> Setelah Uji Coba.....	78
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Beban Kerja.....	81
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian <i>Burnout</i>	84
Lampiran 14. Deskripsi Data Penelitian.....	89
Lampiran 15. Uji Normalitas Beban Kerja dan <i>Burnout</i>	91
Lampiran 16. Uji Linieritas Beban Kerja dan <i>Burnout</i>	93
Lampiran 17. Uji Hipotesis Beban Kerja dan <i>Burnout</i>	95
Lampiran 18. Jadwal Penelitian.....	97
Lampiran 19. Lembar Bimbingan	99
Lampiran 20. Hasil Cek Plagiarisme.....	101