

HUBUNGAN HEALTH LOCUS OF CONTROL TERHADAP RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19 DALAM Mendukung PROSES SEMBUH

Devita Mar'tus Sholikah¹ Muhammad Erwan Syah²

INTISARI

Latar Belakang: Cannor dan Davidson (2003) menjelaskan bahwa resiliensi merupakan kemampuan yang dimiliki individu untuk mengatasi stres atau tekanan, serta dalam mengatasi kecemasan dan juga depresi. Gina dan Fitriani (2022) mengemukakan bahwa kondisi pandemi Covid-19 menimbulkan berbagai perubahan pada diri individu yang tentunya dapat menjadi sebuah pemicu atau stressor yang memberikan dampak tersendiri bagi individu. Wallston (Pramessti, 2019) mengembangkan *health locus of control* untuk mengidentifikasi mengenai harapan individu tentang kontrol atas kondisi kesehatannya. Hurlock (2009) menjelaskan bahwa pada usia mulai 18 tahun hingga 40 tahun merupakan usia dewasa awal, waktu terjadinya perubahan fisik dan psikologis.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health-locus of control* terhadap resiliensi pada individu penyintas Covid-19 dalam mencapai kesembuhannya.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan 21 item skala *Multidimensional Health Locus Of Control* (MHLOC) dan 25 item *Cannor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC).

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil uji normalitas sebesar 0,056 ($p > 0,05$) untuk variabel resiliensi dan 0,100 ($p > 0,05$) untuk variabel *health locus of control*. Hasil uji linieritas sebesar 0,019 ($p < 0,05$), menunjukkan bahwa kedua variabel tidak linier. Hasil analisis korelasional penelitian menggunakan *Nonparametric Test* dengan teknik *Rank Spearman* dalam SPSS for windows 20, menunjukkan nilai korelasi r sebesar 0,997** dan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *health locus of control* dengan resiliensi pada individu penyintas Covid-19 dalam mencapai kesembuhannya. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan sangat kuat antar kedua variabel, hal tersebut terbukti dari nilai $r = 0,997^{**}$ dan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Resiliensi, Covid-19, *Health locus of control*, Dewasa awal

¹ Mahasiswa Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Relationship Of Health Locus Of Control To Resilience Of Covid-19 Survivors To Support The Healing Process

Devita Mar'tus Sholikah¹ Muhammad Erwan Syah²

ABSTRACT

Background: Cannor and Davidson (2003) explain that resilience is an individual's ability to cope with stress or pressure, as well as in overcoming anxiety and depression. Gina and Fitriani (2022) suggest that the Covid-19 pandemic condition causes various changes in individuals which of course can be a trigger or stressor that has its own impact on individuals. Wallston (Pramesti, 2019) developed a health locus of control to identify individuals' expectations about control over their health conditions. Hurlock (2009) explains that the age ranging from 18 years to 40 years is the age of early adulthood, the time of physical and psychological changes.

Objective: This study aims to determine the relationship between health-locus of control and resilience in individual Covid-19 survivors in achieving their recovery.

Methods: This research uses correlational quantitative research methods. The measuring instrument in this study used 21 items on the Multidimensional Health Locus Of Control (MHLOC) scale and 25 items on the Cannor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC).

Results: Based on the results of data analysis, the results of the normality test were 0.056 ($p > 0.05$) for the resilience variable and 0.100 ($p > 0.05$) for the health locus of control variable. The results of the linearity test were 0.019 ($p < 0.05$), indicating that the two variables were not linear. The results of the correlational analysis of research using the Nonparametric Test with Spearman's Rank technique in SPSS for windows 20, showed a correlation value of r of 0.997** and a p -value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Shows that there is a positive relationship between health locus of control and resilience in individual Covid-19 survivors in achieving their recovery. The results of the hypothesis test show that there is a very strong relationship between the two variables, this is evident from the value of $r = 0.997^{**}$ and the p -value of 0.000 ($p < 0.05$). Thus, the hypothesis in this study is accepted.

Keyword: Resilience, Covid-19, Health locus of control, Early adulthood

¹ Student Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Lecturer Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.