

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara resiliensi dengan *health locus of control* pada penyintas Covid-19 dalam proses sembuh. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *health locus of control* maka semakin tinggi juga resiliensi pada individu, begitupun sebaliknya. Pernyataan tersebut dibuktikan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan *Nonparametric Test* dengan teknik *Rank Spearman* dalam SPSS *for windows* 20, menunjukkan nilai korelasi r sebesar 0,997** dan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, menunjukkan kemampuan *health locus of control* berhubungan positif dalam mendukung individu untuk memiliki resiliensi sehingga mampu bangkit dari keterpurukan.

5.2 Saran

Berdasarkan proses penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang diajukan peneliti, sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Responden

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara resiliensi dengan *health locus of control* pada penyintas Covid-19 dalam proses sembuh. Hal tersebut menunjukkan bahwa sangat penting bagi individu untuk menumbuhkan *health locus of control* serta resiliensi. Adanya kemampuan tersebut mendukung individu untuk bangkit dari sebuah kesulitan maupun keterpurukan, sehingga perlu untuk terus meningkatkan kemampuan *health locus of control* dan resiliensi dalam diri setiap individu.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki kelemahan yaitu minimnya pendampingan kepada responden ketika melakukan pengisian skala penelitian. Hal ini disebabkan karena pengambilan data dilakukan melalui penyebaran *google form*. Hal tersebut dilakukan untuk mengefektifkan waktu dalam pengambilan data, namun memiliki resiko yaitu peneliti tidak mendapat tambahan data yang lebih mendetail dari data observasi selama pengisian skala dan kontrol responden yang lemah. Peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan kontrol dalam pengambilan data baik melalui pendampingan maupun mengobservasi responden selama proses pengambilan data agar data yang didapatkan lebih mendetail lagi.