

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self regulation* dan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Semakin tinggi *self regulation*, maka semakin tinggi juga adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Begitu juga sebaliknya semakin rendah *self regulation*, maka semakin rendah juga adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Tingginya kemampuan *self regulation* yang dimiliki mahasiswa tingkat akhir mampu membantu dalam mempersiapkan, berusaha, menentukan keputusan, dan mengimplementasikan rencana karir dengan baik sesuai dengan tujuan karir yang ingin dicapai setelah lulus dari Perguruan Tinggi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah didapatkan bahwa, diharapkan untuk mahasiswa tidak hanya untuk mahasiswa tingkat akhir saja. Bahwa penting bagi mahasiswa untuk dapat meningkatkan kemampuan *self regulation* untuk mencapai keberhasilan dalam adaptabilitas karir. Sebab melalui adaptabilitas karir ini, mahasiswa akan

lebih mampu dalam menghadapi kesiapan dan tantangan di lingkungan kerja nantinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mendapatkan jumlah partisipan yang lebih banyak lagi agar data yang didapatkan mampu terdistribusi secara normal. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian kembali dengan kriteria subjek yang berbeda.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN