

HUBUNGAN ANTARA *RISK PERCEPTION* DENGAN *COPING STRATEGY* PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI *COVID 19*

Ayu Wulandari¹ Hesty Yuliasari²

INTISARI

Covid 19 adalah jenis penyakit pernafasan baru yang disebabkan oleh virus *SARCOV-2*. Penyakit ini menyebabkan berbagai dampak dalam kehidupan baik dalam aspek kehidupan, sosial, ekonomi, pendidikan, bahkan psikologis yang kemudian memicu timbulnya stres, kecemasan, dan gangguan psikosomatis. Hal tersebut kemudian memunculkan persepsi masyarakat terkait risiko pandemic *Covid 19* dan kemudian memunculkan respon berupa *coping strategy* untuk pemecahan masalah dan regulasi emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *risk perception* dengan *coping strategy* pada masyarakat di masa pandemi *Covid 19*. Subjek penelitian ini berjumlah 128 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *risk perception* (8 aitem, $\alpha=0,854$) dan skala *coping strategy* 23 aitem, ($\alpha=0,911$). Teknik analisis yang digunakan adalah *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan nilai korelasi sebesar 0,383 dengan nilai signifikansi= 0,000 ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara *risk perception* dengan *coping strategy* pada masyarakat di masa pandemi *Covid 19*.

Kata kunci; *risk perception*, *coping strategy*, masyarakat

¹Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN RISK PERCEPTION WITH
COPING STRATEGIES IN COMMUNITY
DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Ayu Wulandari¹ Hesty Yuliasari²

ABSTRACT

Covid 19 is a new type of respiratory disease caused by the SARCOV-2 virus. This disease causes various impacts in life both in aspects of life, social, economic, educational, and even psychological which then triggers stress, anxiety, and psychosomatic disorders. This then raises public perceptions about the risk of the Covid 19 pandemic and then creates a response in the form of problem-solving coping strategies and emotional regulation. This study aims to determine the relationship between risk perception and coping strategies in the community during the Covid 19 pandemic. The subjects of this study were 128 people with a sampling technique using convenience sampling. The scale used in this study is a risk perception scale (8 items, $\alpha = 0.854$) and a coping strategy scale of 23 items, ($\alpha = 0.911$). The analysis technique used is Pearson Product Moment. The results of the analysis show a correlation value of 0.383 with a significance value = 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is a significant positive relationship between risk perception and coping strategies in the community during the Covid 19 pandemic.

Keywords; risk perception, coping strategies, community

¹Student of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta