

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *risk perception* dengan *coping strategy* pada masyarakat di masa pandemi *Covid 19*. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *risk perception* yang dimiliki masyarakat maka *coping strategy* yang dimiliki masyarakat akan semakin tinggi juga. Selain itu diketahui pula bahwa masyarakat memiliki tingkat *risk perception* dalam kategori tinggi dan *coping strategy* pada kategori yang sangat tinggi.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang peneliti lakukan, terdapat saran yang diajukan penulis kepada beberapa pihak, antara lain:

1. Pemerintah hendaknya memberi perhatian untuk permasalahan gangguan mental akibat pandemi misalnya dengan memberikan platform bagi masyarakat untuk melakukan konseling secara gratis. Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber bagi pemerintah dan ahli untuk melakukan promosi dan psikoedukasi kesehatan mental kepada masyarakat dengan harapan angka kesehatan mental dapat membaik dan dampak negatif dari *Covid 19* dapat diatasi.
2. Kepada pihak media untuk lebih selektif dalam menayangkan berita. Penulis menyarankan media berita agar menayangkan dan

menyebarkan berita yang lebih edukatif terkait *Covid 19*, berita yang tidak dilebih-lebihkan dan bersifat *hoax* atau belum tentu kebenarannya. Karena intervensi untuk meningkatkan *risk perception* publik tidak boleh diabaikan maka informasi medis, berita, dan kebijakan pemerintah terkait pandemi *Covid19* tetap harus disebarluaskan secara luas untuk meningkatkan *risk perception* publik.

3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti sarankan untuk meneliti dengan subjek yang lebih banyak dengan indikator yang berbeda untuk mengetahui apakah akan semakin menguatkan atau melemahkan riset yang sudah peneliti lakukan saat ini.