

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *WORK LIFE BALANCE*
PADA PEKERJA PEREMPUAN YANG MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Fitriana Ramadhani

182303046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

PENGESAHAN

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *WORK LIFE BALANCE*
PADA PEKERJA PEREMPUAN YANG MENIKAH**

Diajukan Oleh:

Fitriana Ramadhani
182303046

Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hari / Tanggal : 26 Agustus 2022

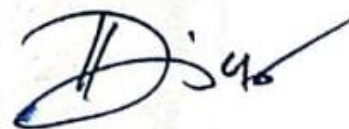
Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)

NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama :Fitriana Ramadhani

NPM :182303046

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan *Work Life Balance* pada Pekerja Perempuan Yang Menikah

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 25 Agustus 2022



Fitriana Ramadhani

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puja dan puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya dan tidak lupa shalawat serta salam penulis limpahkan kepada baginda nabi kita Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam yang kita nantikan syafa'atnya di yaumul qiyamah nanti. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Resiliensi dengan *Work Life Balance* pada Pekerja Perempuan Yang Menikah". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan program Sarjana Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Di dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Orang tua penulis yang telah mendoakan dan memberi semangat, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan proposal magang ini.
3. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T, M.T., IPL selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
6. Ibu Arini Mifti Jayanti, M. Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing akademik.

7. Semua sahabat dan teman-teman yang telah memberikan motivasi serta dukungan selama ini.
8. Youtube yang selalu menemani dan memberikan motivasi dalam mengerjakan proposal skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi demi kesempurnaan tugas ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN.....	xi
ABSTRACK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Dinamika Psikologis.....	22
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel	26
B. Definisi Operasional	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
E. Metode Analisis Data	29
F. Kredibilitas.....	29
G. Rancangan Penelitian	30
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	32
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	32

B. Pelaksanaan Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian	33
D. Pembahasan.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skala Resiliensi	28
Tabel 2. Distribusi Skala <i>Work Life Balance</i>	28
Tabel 3. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	34
Tabel 4. Deskripsi Subjek Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Domisili	36
Tabel 6. Deskripsi Data Penelitian.....	37
Tabel 7. Rumus Norma Kategorisasi	38
Tabel 8. Persentil Kategorisasi	38
Tabel 9. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	38
Tabel 10. Uji Normalitas	40
Tabel 11. Uji Linearitas	40
Tabel 12. Uji Hipotesis.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pemikiran	25
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Resiliensi.....	53
Lampiran 2. Tabulasi Data <i>Work Life Balance</i>	58
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis	65
Lampiran 5. Kartu Bimbingan.....	67
Lampiran 6. Jadwal Penelitian.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme.....	69

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN