

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, didapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pendonor darah berdasarkan umur diketahui sebagian besar berkisar antara 25 sampai 40 tahun sebanyak 71 pendonor (71,7%). karakteristik pendonor berdasarkan jenis kelamin diketahui sebagian besar laki-laki sebanyak 81 pendonor (81,8%)
2. Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah donor darah diketahui mengalami penurunan hasil pengukuran tekanan darah -10 sampai -40 mmHg pada sistol, serta -10 sampai -30 mmHg pada diastol yang berpotensi efek negatif penyebab pusing dan mual apabila tekanan darah turun hingga dibawah normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disarankan sebagai berikut

1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan akan ada penelitian serupa di wilayah lain, yang menambah variasi hasil penelitian karena vaktor geografis. Melakukan pengambilan data pada pendonor khusus apheresis, serta data pemeriksaan nadi, pernapasan, dan suhu pendonor. Diharapkan dapat berkolaborasi dengan berbagai bidang keilmuan agar bermanfaat bagi pendonor, petugas, mahasiswa, masyarakat maupun PMI.

2. UDD PMI Banyumas

Diharapkan PMI menyediakan alat dan prosedur penanganan terkait efek perubahan tanda tanda vital pasca donor seperti pusing, pingsan dan lain sebagainya.